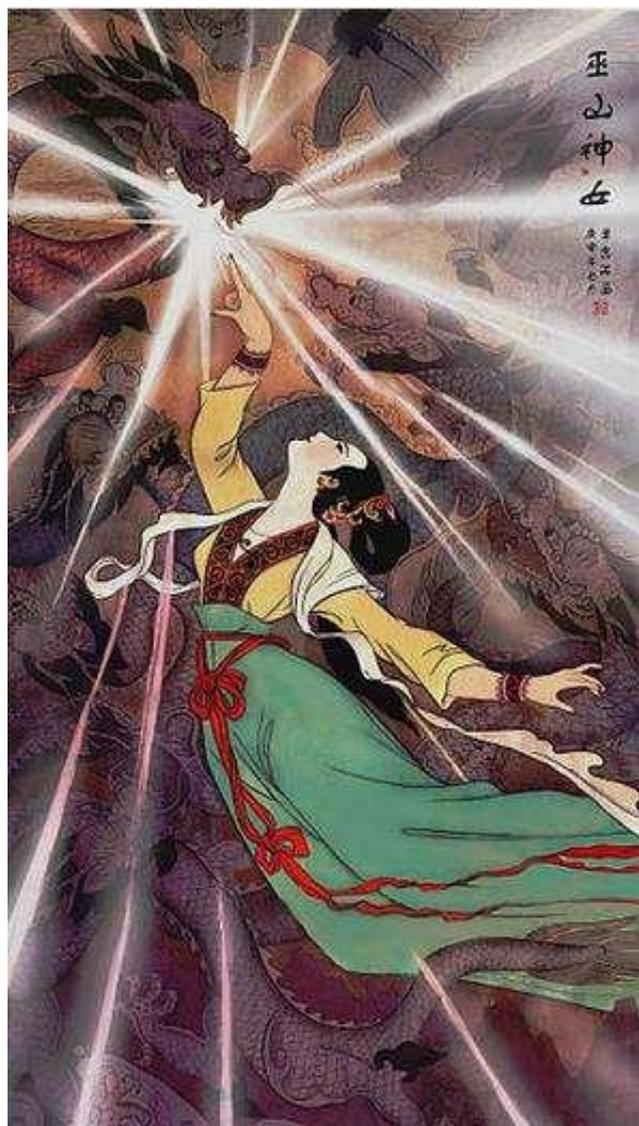


萝卜的品种有很多，我们平时见得最多的、吃得最多的一般是白萝卜和胡萝卜。



涪陵胭脂萝卜，又名红心萝卜，曾为贡品。胭脂萝卜吃起来略有辣味，肉质脆嫩，心皮全红，含花青素多，易溶于水，适宜加工，以其为原料可以制作泡菜、酱腌菜及宴席雕花、工艺菜，色泽艳丽、清香爽口。



胭脂经过日晒雨淋渐渐地与那里的土壤结缘，变得有生命了。秋未冬初，竟变成了胭脂萝卜。原来，那胭脂是瑶姬的心爱之物，由于忙于为民除害，一时忍痛割爱，抛于涪陵城郊。可那胭脂恋主人怜爱之情，初想暂时栖身此地，待主人治害之后，回到主人身边。哪知主人消除水患之后，又发现巫峡航道复杂，过往船只常被暗礁碰翻沉江，以及巫山一带的人民疾病甚多、生活贫困，便一心为当地樵夫驱赶虎豹、为人民谋丰收，这样就俯视滔滔长江东流水，长守巫山，一去不回了。

天长日久，十二天女的身躯化成了一座座山峰，她们就是长江三峡中闻名天下的巫山十二峰。瑶姬化作神女峰座落在最高处，不减那当年修长的身躯，像一位亭亭玉立的少女，每天第一个迎朝霞天边出，最后一个送晚霞天际落。

胭脂萝卜没有等到主人回来，便安心在涪陵城郊落户，并一代一代地生长，学它的主人为民造福，成为百姓的好菜肴。



涪陵人有比赛做咸菜的习俗，特别是妇女，一般都要学会做各式咸菜，如榨菜、泡

菜、干咸菜、姜卷、胡萝卜卷等。特别是逢年过节，走亲访友时，各家都会端出加工好的各式咸菜供客人品尝，品评谁家的咸菜做得好。如果哪家的胭脂萝卜什锦泡菜做得好，其家庭妇女会受到亲朋的好评。