

大家好,今天小编来为大家解答以下的问题，关于股指期货日内过度交易行为，股指期货日内过度交易行为包括这个很多人还不知道，现在让我们一起来看看吧！

## 本文目录

1. [周末股市传来“股指期货松绑”的消息，券商板块是直接受益者下周一券商板块能否大涨？](#)
2. [股指期货日内交易有什么好处？](#)
3. [期货交易，为何大家都说日内交易是个死胡同？](#)
4. [交易所对股指期货松绑，对股市是利好还是利空？](#)

## 周末股市传来“股指期货松绑”的消息，券商板块是直接受益者下周一券商板块能否大涨？

周末的众多消息中，最被市场关注的就是股指期货的回归和松绑，那么股指期货的松绑是否有利于券商股呢？股指期货一直是券商的一个业务方面，但由于2015年去杠杆的政策影响，股指期货一度受到限制，也对于市场形成了一个比较大的影响，券商的业绩也受到了一定程度的制约。随着A股市场接近4年的调整，已经到了一个相对的底部阶段，管理层对于去杠杆的监管也取得了一定的成效，所以在这个时候对股指期货进行松绑，无疑是对A股市场的一个利好。股指期货的松绑使得市场的交易者有了一个对冲的工具，更能灵活应对市场的涨跌，告别单边的裸多行为，使得股指在下跌的时候也能够获得收益，这样在一定程度上为市场的交易者提供了更多的选择渠道，能够保证交易的活跃度和市场情绪，有利于目前A股市场的反弹延续。目前A股市场在3300点整数关口盘整，昨天尾盘曾经在一次试探前高，应该是对这种周末利好消息的一个初期发酵，相信下周会有所短线冲高，突破3288点的概率非常大，但突破后的持续性值得关注。

从券商的角度来讲，这算是一个直接的利好，因为这等同于恢复了券商股的一部分业务内容，券商股的业绩得到了强逻辑支撑，下周券商股会有所异动，但券商股在整体结构上已经处于5浪的后期阶段，券商股的冲高能够带动大盘股指走高，但持续性应该不是很强，大盘股指下周很有可能在突破3288点之后，形成一个冲高回落的调整格局。

所以在操作上，短线分时大盘股指会再出一个确认性的高点，但随后会展开快速的调整回落，操作上一定要谨慎小心，控制仓位。不能因为短线出高点，就认为市场新的反弹结构开始，而应该越反弹越保持谨慎小心。

感谢评论点赞，欢迎留言交流，如果感兴趣点个关注，分享更多市场观点。

## 股指期货日内交易有什么好处？

股指期货日内交易的好处有利有敝，为什么这么说呢，首先，在一个趋势向下走和向下滑动的市场里，只有坚定的持有才能赚的更多，关键在于你的方向是否看对。大家都知道，股指期货可买涨和卖空，你一但看错方向，市场逆你而行，那么亏钱是很大的，所以说选择正确的方向很重要。而且市场行情受外围市场影响和自然灾害影响说变就变，波动很大。作为一个刚入市场的新手来说，日内交易就是很好的选择，尾盘不管对错一律平仓，次日再战，对新手的心理压力应该是最小的。愿你投资愉快。

## 期货交易，为何大家都说日内交易是个死胡同？

在《澄明之境》这本书里，作者将期货交易的难度同“蜀道难”做类比，蜀道难，难于上青天。

我身边，包括早期的我自己，也踩了很多交易的坑，亏损严重。今天我就结合自己过去的经历，聊一下具体的几个难点，如果你想开始做交易，一定要做好充足的准备。

第1个难点：需要学习的东西太多。

一个成熟的交易者必须掌握非常综合的交易知识和技术分析的知识，需要学习的东西很多。没有一任何一个大学是有交易这门课程的，我身边所有的交易者几乎都是靠自学完成的。

学习本来就是一件反人性的事情，全程靠自学，需要自我约束，很多人都无法做到。就像小学的时候没有背好乘法口诀，然后行情一上来就让你挑战微积分，你就会被打得措手不及。很多人在交易中犯的都是低级错误，这些错误也是来源于不学习直接进入实盘导致。

那么交易到底该学习什么知识呢？给大家列举一些作为参考。

A：我们要交易的产品的知识。例如我们交易的期货品种的合约单位，合约报价的单位，停板，跌停板的幅度，每天交易的时间段，交割的时间，保证金的比例等等。而且不同期货品种，合约的细节不同，例如黄金期货的最低保证金比例是4%，但是铜的最低保证金比例是5%。

B：交易软件的使用知识。软件上有非常多的功能，开单平单挂单，设置报警，快捷键，进行技术分析的指标调整等等。

C：技术指标的知识。组成交易系统的基本元素就是技术指标，软件上的技术指标有几十种，虽然不需要全部都学，但主流的技术指标还是要有所了解，并且要深入地研究其中几种，作为自己交易策略的标准。

D：交易策略的学习。除非是做纯基本面价值投资，但凡是涉及到交易技术，都必须拥有自己的交易策略。这个交易策略的盈利水平，可执行程度，都决定了你能否在市场中赚到钱。

E：交易心理。交易中不仅需要掌握技术，还需要掌握交易心理，因为交易市场的背后都是由一个又一个的人组成，所以零和博弈，其实就是心理的博弈。有了交易策略之后，还涉及到执行的层面，所以这里也非常考验交易心理，需要深究。

第2个难点：建立交易系统太难。

当你学习了理论上的交易技术后，开始真正组建自己的交易系统，并参与实盘的时候，会发现，建立交易系统的或者涉及到太多人性上的弱点，也是非常难的。

人性中对于完美的追求是组建交易系统最大的障碍。很多交易者刚开始做交易，满脑子想的都是赚钱，没有想过亏损，就想找到止盈不亏的交易策略，想找到交易的圣杯。但现实是，任何一个指标，任何一个交易策略，都会有盈有亏，交易系统应追求盈利的概率，而不是绝对的盈利，很多人花了好多年才能明白这个道理。

很多人进入交易市场后，发现自己想到的东西，跟现实存在着巨大的差距，不能接受交易系统的普通，也不能接受自己的无能为力，于是不断地尝试，不断地寻找，在近期偏好和结果偏好中沉沦，不断亏损。

另外，建立和完善一套交易系统的过程很漫长，很枯燥，很考验耐心。下面是组建交易系统的几个基本步骤。

- (1) 使用自己最熟悉的指标，按照交易框架组成一个交易系统。
- (2) 将这个系统放到复盘中测试，找到问题，作出修改，形成新的交易系统。
- (3) 将新的系统再次复盘，找出问题，继续修改，再次形成新的系统（这个过程要往复循环很多遍）。
- (4) 进行模拟交易，测试系统的可执行性。
- (5) 轻仓实盘，测试自己的能接受度，再慢慢提高仓位，直至到达自己的极限值

。

我自己从开始组建交易系统，到逐步完善，花了差不多两年左右的时间，期间做了大量的复盘与修改，做了很长一段时间的模拟盘。

记住了，你的交易系统没有复盘200次以上，千万不要拿来实战。

第3个难点：克服人性，并执行交易系统太难。

生活在现实的社会中，多数人都不会违背法律做事，这并不是我们有多么自律，是因为有法律和道德的约束，内心潜意识的欲望被控制。但交易中的人却是无法无天的，那是属于交易者自己的世界，没有约束，只有自己制定的规则，而且需要自我监督规则的执行，这是极其难的。

很多人在交易中都有“我竭尽全力也无法控制我自己”的感受。行情的波动和账户的盈亏，都会影响交易者的情绪，情绪波动则会影响交易者做出不理智的交易操作

。

有人会问，我们难道不能控制我们自己的情绪吗？是的，基本不可能。当你处在交易中，人性中天然的贪婪与恐惧，止不住的狂喜与痛苦，都会伴随而来，这个是很难很难自我克制的，只能弱化，我们都不是神。

交易中人性难以掌控，却要自我约束，坚持执行自己的交易策略，这是交易中最难的事情。

给大家一点解决执行力的小建议：

(1) 大量复盘和练习，可以让你对你的交易策略更有信心。

(2) 尽量轻仓交易，减少行情波动对你情绪的影响，尽可能地保证执行力。

以上三点就是交易中，我认为最难的点。而且它们之间不是取其一即可，而是全都需要做到，也就导致很多人倒在了半路中。自古以来，成大事者都是能在糟糕的环境下，超脱自己的人性能需求，去做到常人不能做到的一些事情，而太多人往往忽略了期间的难度，导致无法走到成功。所以纠正认知，是开始盈利的第一步。

交易所对股指期货松绑，对股市是利好还是利空？

许多老铁问我，交易所对股指期货松绑是不是利空？

我认为如果在熊市的环境下，你可以解读为利空，毕竟股指期货可以做空，机构可以通过杀跌来赚钱！但是在一个向上趋势，真实在一个熊市底部区域里，这种所谓的利空其实是不存在的！

因为既然已经从2440点涨到了3288点，那么主力还会让大家回到底部去捡便宜的筹码吗？不会了，甚至想多了！！所以这个利空效果也就太不上！

而站在全局性的角度来看，股指期货的全面放开对于主力，机构，甚至市场都是一件大好事！！因为有了股指期货给机构做对冲风险，那么机构就可以在下跌的过程中做空来获取盈利，保证一个资金和业绩的安全，甚至还可以保留做多的筹码，不再像2015-2018年一样被动割肉。

最后，只要进入到了一个熊市的相对底部位置，这些做空的盈利就会反过来成为做多的筹码，从而大大缩短了熊市的时间和空间！

记住，上升趋势和牛市当中，利好会被放大，利空会被缩小！而在熊市的周期和下跌趋势里，利空会被放大，利好会被缩小！这就是趋势和周期的力量，我们要懂得顺势而为！熊市下跌周期要抱有“熊市思维”，牛市上涨周期，要抱着“牛市思维”，这样才能直观的了解分析问题！

所以说，根据目前的A股情况来看，交易所对股指期货松绑是一个看准了时机，掐准了位置进行的一个布局 and 策略，对于市场不会造成很大的伤害，反而为未来的完善体制走出了扎实的一步棋。

简单说现在的A股处于的还是一个熊市的底部区域里，所以就算交易所对股指期货进行松绑，也不存在有做空的动能和空间存在，那就够不上利空的影响，而更多的会被目前的乐观情绪解读为利好，不是利空！！

?点赞关注我?带你了解更多财经和投资背后的真正逻辑。一家之言，欢迎批评指正。

关于股指期货 日内过度交易行为到此分享完毕，希望能帮助到您。