

新西兰的房贷利率已经快突破8%了，通货膨胀率早已经突破了7.2%。很多人都在想，到底买什么样的投资标的才会有效地抵抗通货膨胀呢？

在我不断读书的过程中，我发现，最能抵抗通货膨胀的是投资理财和资产配置。通货膨胀导致货币贬值，而投资理财和资产配置可以帮助人们在货币贬值的情况下增加财富的实际价值。以下是我觉得可能有效地一些好方法，如果我们拥有以下几种投资标的，应该是可以做到更好地守护资产，抵御通货膨胀吧。

一、股票投资

股票投资是一种在通货膨胀期间获得回报的常用方法，因为随着物价上涨，公司的股票价格也有可能上涨。但是，股票市场有风险，投资者需要进行充分的研究和分散投资。

我现在是越来越喜欢宽基指数基金了。如果大家觉得自己的能力不能够帮助自己选出很好，或者是永久盈利的公司的股票的话，不妨选择宽基指数基金来投资。

其实买基金在1年内不一定赚钱，但是随着本金的不断积累，3-5年，甚至是10年，是一定会帮助我们抵御通货膨胀的。

二、不动产投资

不动产投资是另一种抵抗通货膨胀的方法。房地产和其他不动产资产通常会在通货膨胀时升值，因为房地产的租金和房价随着通货膨胀而上涨。但是，不动产投资需要大量的资金，并且涉及到很多法律和税收问题。

我现在对不动产有了新的了解，所谓的不动产，可以有真实的实体房子投资，也可以有金融房产投资。

比如我最近买入的增额终身寿的万能账户，还有我一直持有的房地产REITs，红利指数基金，都是作为金融房产来投资的。

投资他们的主要原因是为了源源不断地现金流，当然长时间持有的话，资本利得也是很不错的。就如同买了三套房子一样，收房租是关键，随着时间的积累，得到资本利得是必然。

三、黄金投资

黄金是通货膨胀期间的避险资产之一，因为它在通货膨胀期间的价格通常会上涨。

黄金可以通过购买实物黄金或投资黄金ETF等金融产品来进行投资。

我是每年坚持给我妈妈买金项链或者金手镯，从今年开始，我也每年在我过生日的时候，给自己买上一个金手镯。

不知道是不是我年龄大了的缘故，越来越喜欢黄金了。原来觉得金子俗气，现在觉得金子是真香啊。

那天和理财陪伴营的小伙伴们聊天还说，我要是积累下20支沉甸甸的金手镯，怕是做梦都要笑醒了哈哈。

四、外汇投资

外汇投资可以通过投资外币来抵抗通货膨胀。当本国货币贬值时，外币的价格通常会上涨。但是，外汇市场也有风险，并且需要进行充分的研究和谨慎投资。

2022年有一阵子纽币跌得爹妈不认，我当时就在想，要是我有更多钱就好了，就可以买入几十万的纽币，一下子就发财了。

于是我就逐渐开始了解外汇投资了。不过目前还只是学习中，并没有实际操作过。我看有的朋友是在美元大跌的时候买入美元，还真的赚到钱了。

在通货膨胀期间，投资者应该考虑将资产分散投资到多种不同类型的资产中，以最大限度地减少风险并实现资产保值增值的目的。

任何的投资都是有风险的，短时间内可能都是赚不到钱的。在我们等待好的投资机会，好的投资标的的时候，好好地学习，也是增加自己价值的过程。