

嘴唇上长泡，什么鬼？嘻嘻！实话实说吧，嘴唇上长泡的事我是真心遇到过，因为我自己就亲自体验过一把。至今难忘！有那么段时间睡得很晚，有天晚上跟朋友们在一起聚餐，开心啊，吃了很多煎炸的和烧烤的食物，第二天早上醒来，感觉嘴唇上有点火辣辣的疼，还有点痒，想用手去挠。照镜子一看，我的妈呀，在左下唇上长了一小堆泡泡，这可如何是好？马上到上班时间了，这丑样哪里能出得了门？得赶紧处理处理。



其实长在嘴唇上的泡就是医学上所说的单纯性疱疹病毒A型，没有传染性。（中医说的火毒）。碰到这种情况，建议：

- 1、可以用些抗病毒的药物如：利巴韦林（又叫病毒唑），阿昔洛韦软膏，干扰素软膏，板蓝根冲剂等。
- 2、可以服用21种金维他片或其他多种维生素，也可用维生素c注射液外搽患处，内服维生素类也可以增强机体的免疫力。
- 3、可以通过饮食调节，多吃些蔬菜水果如：奇异果、苹果、苦瓜等，多喝水，可加速毒物的排泄，注意生活要有规律，少熬夜。