

很多朋友做交易的时候，对我阐述的一些行业术语表示一头雾水，比如“放量上涨”，“超跌反弹”，“箱体震荡”等等，这就非常影响我们学习的效率了。

所以今天我就写这么一篇文章，把我在交易中常见常用的一些术语，用最清晰易懂的方式给大家说明白（顺便也分享一些我在各项走势中的交易小经验）。

大家学习完这些术语，就可以用更专业的角度去分析和学习交易，在跟别人交流的过程中，也可以彰显我们自己的专业性。

我整理了30个术语，每个都比较简短，你们可以先收藏，再利用自己的碎片化时间来阅读和记忆。

如果你觉得有收获，可以给文章点个赞，感谢。

---

## 1、冲高回落

冲高回落是指行情急速上涨，但价格不能维持在高位，价格回落。

“冲高”二字代表行情上涨的速度比较快，幅度比较大，但回落的速度相对慢，甚至是震荡地回落。

在k线上显示的形态就是，一根引线很长的阳线，引线同k线实体的长度比例达到至少1:1。

大家看示意图。



图中是黄金现货的日线图，自今年3月份行情从2078展开下跌以来，已经在1618附近的支撑带连续测试，行情不能突破，代表行情触底，第三次测试支撑后，从11月4日开始展开反弹。

### 3、放量上涨和放量下跌

放量上涨是指行情在不断上涨的同时，交易量在增加，交易量大于平时的交易量，通常上涨的速度比较快。

在股市中，一般发生在行情的初级阶段。因为股价处于低位时，上方有很多套牢盘的散户，散户能量有限，是主力低位拉升的时候，才会伴随着交易量放大。

放量下跌是放量上涨的镜像走势，下跌的动能比较大，速度比较快，成交量放大。尤其是市场出现利空，或不理智的抛售行为时，行情会放量下跌。

在金融市场中，通常下跌速度比上涨的速度更快。

### 4、震荡上涨和震荡下跌

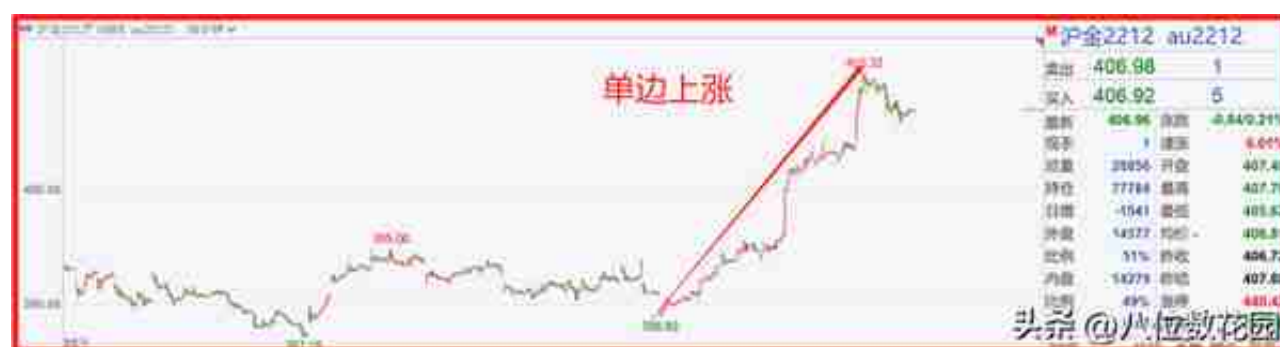
震荡上涨在k线图形上的表现就是，行情以波浪的形态不断上涨，高点越来越高，波浪回调的高点也越来越高。

震荡上涨是一种比较健康的上涨走势，行情经过震荡回落，积蓄力量后持续冲高。

而且震荡上涨更利于交易，交易者可以在行情回落的拐点进场，这个位置止损的空间很小，行情再次启动以后，盈亏比非常好。

震荡下跌是震荡上涨的镜像，两者的走势特点是完全相同的。

大家看示意图。



图中是上海黄金期货一波单边上涨的走势，行情启动多头之后，持续地上涨，上涨过程只有非常小的整理形态，在高位快速冲高后，行情开始企稳回落。

## 6、超买超卖

超买有两层意思：

(1) 基本面：是指商品的价格上涨到超出了基本面应该有的价格水平，价格很容易出现下跌。

(2) 技术面：是指行情经过大幅度快速的上涨之后，技术指标已经严重钝化，行情有见顶转空的可能，常用KDJ，MACD等指标来判断技术面上的超买。

因此超买是指行情有由多转空的预期。

超卖是超买的镜像，也有基本面和技术面两层意思，也可以使用KDJ和MACD等指标来判断，超卖有行情由空转多的预期。

大家看示意图。



图中是现货黄金日线图，今年3月份受俄乌冲突刺激，黄金展开多头趋势，在趋势的尾端出现了波幅空间大，波动速度快的吞没k线形态，这是标准的冲高出货的走势，随后黄金进入震荡下跌。

## 8、阴跌，阴涨

阴跌也被称为盘跌，下跌的趋势中，每根k线的空间都很小，中间也会出现小阳线的回调，成交量会收缩。

阴跌的走势虽然趋势走得很连贯，但并不好交易，因为回调行情都很小，很难找到合理的进场点和止损点。

阴跌还有一个比较大的问题：止损。

因为每个k线的空间都很小，账户的浮亏在逐渐变大，而且也会遇到小行情的回调，阴跌被套，交易者更容易产生侥幸心理，不愿意止损。

因此有这样一句话形容阴跌：阴跌如钝刀。

在阴跌的走势中不能逆势接单，应该在走出底部之后，行情走出深回调再进场，

阴涨是阴跌的镜像，这里就不详细说了。

大家看示意图。



图中一波上涨走势结束之后，行情展开了横向的箱体震荡，价格形成非常有规律的高低点。

实战中要注意，由于走势的随机性，箱体震荡可能会出现一些高低点的偏移，但这不影响交易。

## 12、爆仓

爆仓是指在有杠杆的金融市场，例如期货，外汇，数字货币等，由于交易中加入了杠杆，行情波动，账户产生的亏损大于交易者账户中的保证金，交易者账户中的订单被交易所强行平仓，账户被强平后，就被称为爆仓。

爆仓并不完全是人们理解的账户中的钱全部亏光。

通常交易所会在交易者保证金不足的情况下，开始强平订单（并非是账户净值为0，或为负的情况下才开始强平），订单强平之后，账户中还会剩余少量的保证金。

最近的新闻，某币价格大跌，24小时数字货币市场有10万投资者爆仓，所以投资需谨慎。

## 13、多空双杀

多空双杀是指在一段走势，行情上下快速大幅波动。

快速大幅上涨，打掉空头的止损，杀了空头。又快速大幅下跌，打掉多头的止损，又杀了多头，在这样的走势中，多空都不能赚到钱。

几个注意点：

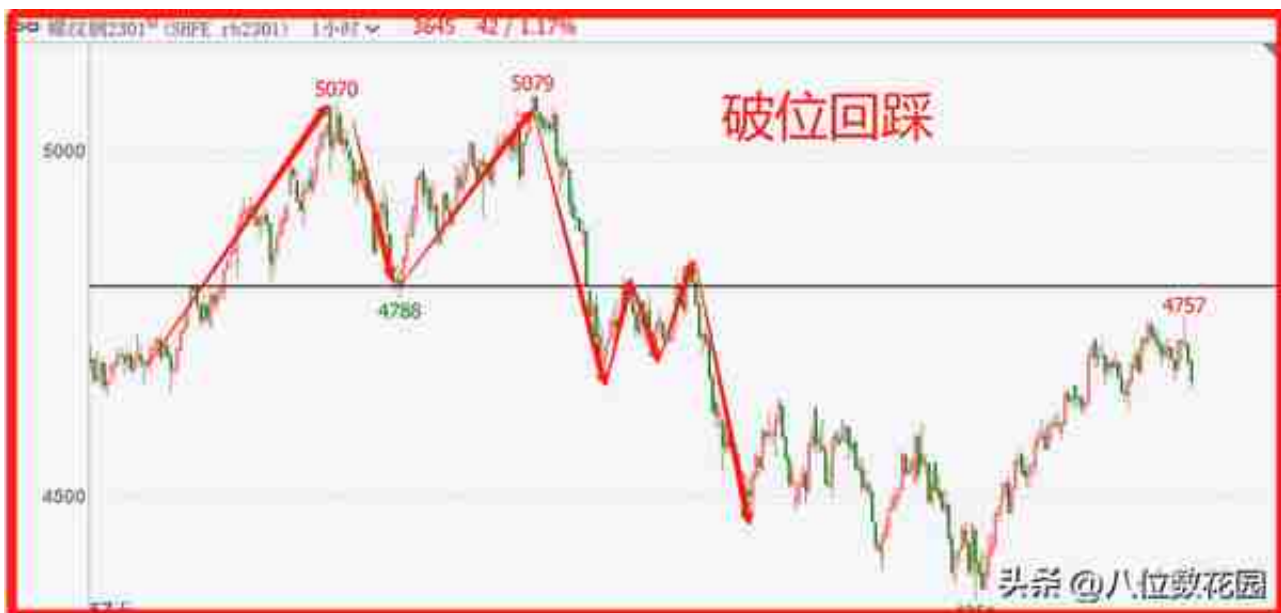
- (1) 多空双杀通常会向上向下各打掉技术位，把多单和空单的止损都打掉。
- (2) 多空双杀通常在基本面发生变化，或经济数据公布时出现得比较多。
- (3) 多空双杀之后，往往会走出比较明显的单边趋势。

## 14、强势破位

强势破位是指行情走势在突破技术位的时候，破位的速度比较快，破位之后，运行的空间比较大，破位坚决，通常也会伴随着交易量放大。

强势破位之后，行情走出趋势的概率更高。

大家看示意图。



图中是一个双顶形态的破位，破位之后，行情经过回踩颈线确认之后，再次启动空头。

## 16、金针探底

金针探底指的是一种k线的形态，有两个条件：

- (1) 在连续下跌的行情达到相对底部的时候。

(2) 行情开盘后先继续下跌，却不能维持空头趋势，最后形成了长下引线小实体的k线形态。

金针探底是一种反转k线形态，行情有反转的预期了。

大家看示意图。



图中左侧是高开低走，行情高开之后，快速冲高回落，走出一波连续的下跌趋势。图中右侧是高开高走，行情高开之后，经过简单的震荡整理，继续走高。

## 18、盈冲亏缩

盈冲亏缩是一种资金管理的方式。

盈冲是指，当账户出现盈利的时候，根据盈利的比例，在下一次开仓时加大仓位。

亏缩是指，当账户出现了亏损，根据亏损的比例，在下一次开仓时缩小仓位。

这样操作在账户盈利时追加仓位，可以获得更大的盈利。账户出现亏损时降低仓位比例，可以控制回撤。

## 19、筑底

筑底是指行情经过了一波大跌后，行情达到了底部，开始形成了底部震荡的格局，经过底部震荡，逐渐确认反转的过程被称为筑底。

行情走出筑底的震荡，价格就有了反转的预期，行情突破了筑底的震荡区间，确认反转。

## 20、洗盘

洗盘是主力炒作行情的一种手段。通过洗盘的手段，让原本持仓的散户慌乱地平仓，失去筹码，清理掉市场中多余的订单，为拉升行情做准备，同时又可以被洗掉的散户在高位接盘，达到牟取暴利的目的。

洗盘的手段包括：打压股价，宽幅震荡，假突破，诱多诱空等。

## 21、追涨杀跌

追涨杀跌有两种含义。

一种是贬义的，是指交易者毫无方向，毫无规则地跟随行情，看到行情上涨了就慌忙地买入，看到行情下跌了又恐惧地卖出，像无头苍蝇一样来回交易。

一种是中性的，是指根据交易规则和交易计划，发现行情上涨，追进去做多，发现行情下跌就做空。是一种顺势的交易逻辑，当然交易的前提是有明确清晰的标准和计划。

## 22、高抛低吸

高抛低吸是一种震荡交易的基本逻辑，在行情震荡区间的低位买入，行情震荡到震荡区间的高位时卖出，赚取震荡区间的价格差利润。

大家看示意图。



图中行情连续4次测试上方的压力，在第5次测试时，行情突破了压力，之后展开震荡，在形成反转k线形态后开始下跌，形成假突破。



## 24、颈线

颈线通常是指，顶底形态多空的分界线。例如双顶双底形态和头肩形态的颈线。

底部形态连接形态上方的压力点形成颈线，行情向上突破颈线确认多头，顶部形态连接形态下方的支撑点形成颈线，向下突破颈线确认空头。

(1) 颈线有时是水平的，有时是倾斜的。

(2) 颈线突破之后，经常有回踩的行情，回踩颈线进场是盈亏比最好的进场方式。

大家看示意图。



图中是众生医药上周五的一波下跌，上午行情跳空，高开涨停，下午突然之间向下跳水，快速下跌，并触及跌停。

## 29、成交量

成交量通常指金融市场的合约，在某一个单位时间内的交易量，例如沪深两市的日成交量，例如期货合约的成交量。

日常所讲的成交量是指市场的成交金额。成交量代表了市场的活跃程度和资金规模，成交量越大，市场越活跃，市场的资金规模越大。

成交量是判断市场走势的一个指标，成交量放大，是股价上涨的一个重要因素。

## 30、踏空

踏空是指市场中，因为操作不当错过了盈利。

有三种情况：

(1) 是指错过一段好行情。交易者因为各种原因看好，但还没有买入股票，股价却已经上涨。或者在期货交易中看准了一段行情，但没有做上订单，错过了收益。

(2) 踏空也形容原本持有股票，却因为各种原因卖出股票后，股价却大幅上涨。

(3) 满仓踏空。例如股票账户中，满仓持有了某一支股票，这支股票的涨幅非常小，远落后于大盘的上涨幅度，错失了盈利。

以上就是比较常见的30个交易中的术语，如果对其他术语还有疑惑，可以在下方留言，我会收集一下，下次有机会再整理一期。