



1346 1347 1348 1349 1350 1351 1352 1353

Approximate border between the Principality of Kiev and the Golden Horde - passage prohibited for Christians

Land trade routes

Maritime trade routes

1346-1353年，黑死病在欧洲附近的传播路径 / Wikipedia

遭遇之初，欧洲医学界对于这种发展极快的新疾病束手无策。著名医生Guy de Chauliac当时任职于天主教会，他在1348年写下的病程记录成为后世研究欧洲黑死病的经典文本。他在其中提出，黑死病有两种表现形态，第一种出现在疫情发展的前两个月内，通常患者会在发病三天内死亡，第二种则会在发病五天内死亡。

但对于治疗方法，他的建议包括：用火清洁空气；用龙舌兰药丸清洁自己；无花果和煮熟的洋葱去皮，加酵母和黄油混合，用以软化体表脓肿；用番泻叶和其他好闻的东西舒缓心脏；用亚美尼亚粘土（一种产于亚美尼亚的红色粘土）放松情绪，以及万能保健法——放血。

这或许已经算是比较靠谱的方案，毕竟涉及了多种净化和消毒措施（暂时不论效果）。在他之外的其他医生开出的针对黑死病的药方大多是这样的：洋葱、蛇、鸽子煮熟剁碎敷于患处，喝醋，喝泻药，喝甜酒，喝大麦汤炖金箔，还有更荒唐的：喝砷和水银制成的“解毒糖浆”。圣水当然不能缺席，还有应用石膏或宝石——通常是翡翠——治疗腹股沟脓肿的手段，它们被称为“奇迹之石”。

在手术方面，除了常见的放血疗法，以及挤出淋巴腺肿包的脓血再用烙铁灼烧伤口止血之外，甚至还出现了鞭笞患者祈求上帝开恩的“治疗方法”。

如此医术，也难怪十四世纪的法国作家吉恩·伏瓦萨吐槽：“医生需要三种宝贵的品质：会撒谎，会假装诚恳，还有把病人医死也毫不自责的强大内心。”



Gentile da Foligno / Wikipedia

防疫：隔离，以及快跑

尽管在治疗方面奇招迭出，但十四和十五世纪的欧洲人在防疫措施方面倒摸索出了一些经验。

1348年，巴黎医学院发布的一份有关流行病的指南中建议民众用熏香和甘菊熏烤家中以及人员拥挤的公共场所，保持早起，肉类只能吃不加任何调味料的干肉。洗澡被这份指南称为“极度危险”，性交则可能带来致命后果。与此同时，它还推荐使用玫瑰水和醋定期清洗病人居住的房间，以及将醋放在花瓶里静置以便人们吸入醋蒸汽。

也是在1348年，丹多洛总督创立了一个特别委员会，负责监察城内防疫措施的落实——它们包括转运尸体时应用特殊方式、确保墓穴挖掘深度和严禁曝尸街头。

1360年，佛罗伦萨医生Tomaso del Garbo在给自己患者的警告中提到他们应当避免油腻食物和拥挤场合。1382年，意大利帕多瓦大学教授Pietro Da Tossignano曾经致信米兰公爵，建议在瘟疫期间禁止结婚以避免人群聚集，禁止谈论政治话题以确保民众心情愉快。

1374年，威尼斯成为第一个禁止来自疫区的旅行者和商人进入的城市，此举很快得到其他意大利城邦的效仿。1377年，位于亚得里亚海东岸的拉古萨共和国首先要求所有来自疫区的商船要在港口外指定地点停泊40天后才允许靠岸，意大利语中的40天quaranta giorni，以及随之而来的专有名词quaranteneria（40天隔离期），就是英语quarantine（隔离期）的词源。至于为什么是40天，倒不是当时的医生对于鼠疫的最长潜伏期有什么研究成果（现代医学证实鼠疫的潜伏期没那么长），这可能是基于圣经中耶稣在旷野40天禁食祷告的典故。

死亡清单年度总表 (截止于1665年12月19日)

A general Bill for this present year, ending the 19 of December 1665. according to the Report made to the KINGS most Excellent Majesty.

By the Company of Parish Clerks of London, &c.  
由教区执事伦敦教会统计

Parish		Parish		Parish		Parish					
Number	Sex	Number	Sex	Number	Sex	Number	Sex				
5' Albans Woodfleet	100	121	5' Clements Eastcheap	26	10	5' Margaret Mofes	25	25	5' Michael Cornhill	104	11
5' Allhallows Barkin	194	125	5' Dennis Backchurch	25	17	5' Margaret Newfield	114	66	5' Michael Crooked	179	133
5' Allhallows Breadst	15	16	5' Dunstons East	265	15	5' Margaret Parsons	49	14	5' Michael Quench	201	113
5' Allhallows Great	455	436	5' Edmunds Lombard	70	16	5' Mary Abchurch	59	54	5' Michael Quench	44	125
5' Allhallows Hounds	10	1	5' Etheborough	195	105	5' Mary Aldersbury	151	109	5' Michael Royal	453	116
5' Allhallows Little	119	171	5' Faikes	104	70	5' Mary Aldetony	105	75	5' Michael Woodfleet	123	63
5' Allhallows Lumbard	20	52	5' Fettes	133	105	5' Mary le Bow	64	16	5' Mildred Breadstreet	49	16
5' Allhallows Stanning	185	187	5' Gabriel Fen church	69	29	5' Mary Bookham	55	10	5' Mildred Paulney	6	45
5' Allhallows the Wall	100	114	5' George Boodphlane	31	27	5' Mary Colechurch	17	6	5' Nicholas Arcus	46	18
5' Alphage	271	113	5' Gregories by Pauls	175	113	5' Mary Hill	94	64	5' Nicholas Coleaby	125	91
5' Andrew Hubbard	71	11	5' Heltons	108	75	5' Mary Mouthaw	16	17	5' Nicholas Gloues	20	61
5' Andrew Vnderhill	274	189	5' James Dukes place	261	190	5' Mary Summerfit	34	123	5' Oliver Hattifort	217	160
5' Andrew Wardrobe	376	10	5' James Gresham	139	115	5' Mary Staynings	47	27	5' Oliver Lewry	14	13
5' Aune Aldergate	153	10	5' John Baptist	132	81	5' Mary Woolchurch	65	21	5' Oliver Schoedreote	470	133
5' Anne Blacke Friars	413	467	5' John Fausgerill	9	54	5' Mary Woodwich	75	18	5' Pancras Superstare	10	15
5' Antholms Parich	53	11	5' John Zacharia	81	113	5' Martin Iermonger	11	11	5' Peter Cheap	61	15
5' Audons Parich	41	10	5' Katherine Coleman	199	113	5' Martin Ludgate	196	125	5' Peter Cornhill	136	76
5' Barthol Exchange	71	11	5' Katherine Creech	135	231	5' Martin Orgare	110	71	5' Peter Paul Wharfe	114	86
5' Bennet Trinch	47	1	5' Lawrence Jewry	84	48	5' Martin Oortwich	60	14	5' Peter Pove	79	47
5' Bennet Gracechurch	57	41	5' Lawrence Poultry	114	140	5' Martin Vintry	417	149	5' Stevens Colman	160	191
5' Bennet Pauls Wharf	255	171	5' Leonard Eastcheap	43	37	5' Matthew Fridayth	24	6	5' Stevens Walbrooke	14	17
5' Bennet Sherehog	11	1	5' Leonard Fotherlane	111	155	5' Mauldin Milkstreet	44	21	5' Swithons	91	56
5' Bonolph Billingsgate	81	10	5' Magnus Parich	101	66	5' Mandins Oldfish	176	121	5' Thomas Apulle	163	110
5' Bonolph Church	653	467	5' Margaret Lothbury	100	60	5' Michael Basilham	153	164	5' Trinite Parich	115	79
5' Christophers	100	17									

Summed in the 97 Parishes within the Walls — 15107 Wherof, of the Plague — 9887

Summed in the 16 Parishes without the Walls — 41351 Wherof, of the Plague — 28888

Summed in the 11 new Parishes, in Middlesex and Surrey — 28554 Wherof, of the Plague — 21410

Summed in the 4 Parishes in the City and Liberties of Westminster — 2294 Wherof, of the Plague — 8493

The Total of all the Christnings — 9967  
The Total of all the Burials this year — 27308  
Wherof, of the Plague — 68596

The Diseases and Casualties this year 本年度全因死亡清单

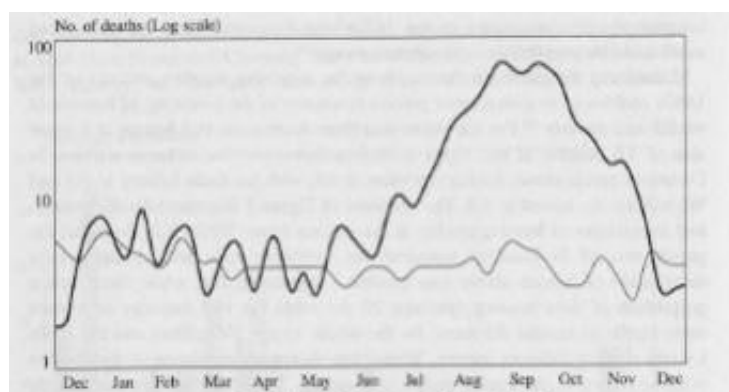
A Bortive and Stillborne	617	Executed	21	Palfie	30
Aged	1545	Flox and Small Pox	655	Plague	68596
Ague and Feaver	5257	Found dead in streets, fields, &c.	20	Planner	6
Appoplex and Suddenly	116	French Pox	86	Plurisie	15
Bedrid	10	Frighted	23	Poysoned	1
Blasted	5	Gout and Sciatica	27	Quinsie	35
Bleeding	16	Grief	46	Kickers	557
Bloody Flux, Scowring & Flux	185	Griping in the Guts	1288	Rising of the Lighes	397
Born and Scalded	8	Hangd & made away themselves	7	Rupture	34
Calenture	3	Headmouldthoe & Mouldfallen	14	Scurvy	105
Cancer, Gangrene and Fistula	56	Jaundies	110	Shingles and Swine pox	2
Canker, and Thrush	111	Impostume	227	Sores, Ulcers, broken and bruised	82
Childbed	625	Kild by severall accidents	46	Limbs	14
Christomes and Infants	1258	Kings Evill	86	Spleen	1929
Cold and Cough	68	Leprosie	2	Stopping of the stomach	332
Collick and Winde	134	Lethargy	10	Stone and Strangury	98
Consumption and Tiffick	4808	Livergrowne	21	Surfet	1252
Convulsion and Mother	2036	Meagrom and Headach	17	Teeth and Worms	2614
Distracted	5	Mearles	7	Vomiting	51
Dropie and Timpany	1478	Murthered and Shox	9	Vvomb	1
Drowned	50	Of the Plague	68596		

Christned	Males — 5174	Buried	Males — 48569	Of the Plague — 68596 黑死病死亡人数
	Females — 4853		Females — 48737	
	In all — 9967		In all — 97306	

Increased in the Burials in the 130 Parishes and at the Pest-house this year — 79009  
Increased of the Plague in the 130 Parishes and at the Pest-house this year — 68596

## 1665年伦敦死亡统计清单 / Wikipedia

而对于现代流行病研究者来说，在1664-1665年黑死病大爆发期间，伦敦这一得到仔细统计整理并公开发布的死亡清单（Bills of Mortality）派上了大用场。有学者将资料保存较完整的伦敦圣当斯顿教区1655-1665年的死亡清单数据整理，发现1665年黑死病疫情期间（4月至12月），圣当斯顿教区的死亡率翻了四倍，从每两周死亡9人增加到每三天死亡9人。在疫情高峰9月的第三个星期，一周内就有82人死亡。



## 1665年圣当斯顿教区死亡数字与此前平均水平的对比 / Epidemics and the Built Environment in 1665

更为宝贵的资料来自当年那位严谨仔细的教区执事。根据詹姆斯一世时期雅各宾修会1603年规章，每个教区有权募集和分发慈善资金，而圣当斯顿教区执事亨利·多赛特将他教区的经费使用情况一五一十记录在了教区收支账簿里。这本账簿极有历史价值，让我们有幸瞥见当年圣当斯顿教区委员会带领群众抗击疫情的基层工作：

“库帕尔兼任守门人，每周4先令”（附注：库帕尔原本是这个教区负责派发救济粮的人。黑死病期间一旦某户有人被感染，警队就会叫铁匠来把这户家门锁死，门上用红漆刷上红十字，警示街坊不要靠近。教区还会另外雇佣守门人看守有患者的家庭防止他们破门而出。）

“支付铁匠盖尔锁链、挂锁、及安装费，三先令两便士。”

“安德鲁家寡妇的挂锁的钥匙交给了守门人达德利。”

“寡妇布里格和曼登担任搜寻人，每周两先令。”（附注：搜寻人负责每天进入有患者的家庭查看患者是否已经死亡，工作风险很大，一般高薪雇佣贫穷寡妇。她们同时还负责给隔离家庭带去基本的食物和水。）

“寡妇布里格发现安德鲁家寡妇已死，他家养子还活着。继续锁上。”

“安德鲁家养子已死，所送食物和水共计一先令，棺材一先令，并支付掘墓人佩尼一先令。”

“掘墓人佩尼及其妻并两幼子隔离，本教区掘墓工作转交给佩尼长子约瑟夫。”

“掘墓人佩尼两幼子已死，约瑟夫将弟弟们埋葬。”

“守门人库帕尔已隔离，支付铁匠盖尔挂锁一先令六便士。”

“铁匠盖尔已隔离。”

.....



被刷上红十字的隔离家庭的木门 / 网络

虽然在1665年的伦敦，医生们的医术对于黑死病还是螳臂挡车，但是从亨利·多赛

特的记录可以看出，当时的防控措施虽然粗陋，单从隔离患者这方面看，尚可称得上是有组织甚至行之有效的。可惜当时的人们仍然不知道黑死病的真正的传染源和传播途径，因此有的防控措施显然适得其反，比如扑杀全城的流浪猫狗导致鼠患更加猖獗；比如一人得病就将未感染的全家老小一起锁在家中隔离，当时的人不知道携带鼠疫杆菌的跳蚤是传播媒介，一起隔离意味着一起感染是不可避免的结果。

圣当斯顿教区的掘墓人约瑟夫死在瘟疫的最后两个月，多赛特的账目里只记了约瑟夫的死亡，当时已经不可能将死者单独埋葬，尸体只能被扔进教区内挖出的五个万人坑之一。我们不知道谁把这位可怜的小伙子埋进了万人坑。现代考古发现1665年黑死病万人坑的位置在伦敦的Scrutton街38号附近，也许乘坐Northern line地铁时能与他不期而遇？（文/小熊mishka 责编/张希蓓）

---

参考资料：

GL MS 2968/4 ff. 432-449 ('general Churchwardens Accounts'), and ff. 453-459 ('Payments for poor and plague ridden in Rolls Liberty and Whitefriars'), Arturo Castiglioni - A History of Medicine-Knopf (1947)

(Routledge Revivals\_ Routledge Encyclopedias of the Middle Ages) Thomas F. Glick, Steven J. Livesey, Faith Wallis - Medieval Science, Technology and Medicine\_ An Encyclopedia-Routledge (2017)