

大家好，感谢邀请，今天来为大家分享一下股指期货做趋势买哪个合约的问题，以及和股指期货做趋势买哪个合约基金好的一些困惑，大家要是还不太明白的话，也没有关系，因为接下来将为大家分享，希望可以帮助到大家，解决大家的问题，下面就开始吧！

## 本文目录

1. [趋势交易中如何选择交易的品种？](#)
2. [那些期货品种适合做日内？](#)
3. [股指期货lf1511啥意思](#)
4. [买入期货其个品种前，是否该品种趋势要与总商品指数同周期趋势一致才可以买入？](#)

## 趋势交易中如何选择交易的品种？

既然问的是交易品种，那么我就从期货领域说一下。

其实，这里面的问题不少。

选择交易标的，跟选择交易策略，选择交易周期，选择交易入场出场信号是一样的。

有的人，终生只做一个品种。有的人，基本上所有的期货品种都做。还有的人，精选10个左右的品种，也有的人，谁好我做谁。

选择方法多种多样，哪种最好？

其实我相信经常看我写问答的朋友们应该都知道我的答案。我的答案是：各有千秋，全是取舍。

只做一个品种，在这个品种来行情的时候，有机会成就巨大的收益，但是，当这个品种没有行情的时候，也将经历更多的困难。

所有的品种都做，可以平滑曲线，累积收益，东方不亮西方亮，但是，它缺少盈利的爆发性，需要市场上多数品种同时来行情的时候，才能够爆发一下。

精选品种的人，在它们俩之间徘徊，处于它俩的中游。想要兼顾收益的爆发性 and 曲线的平滑性。

而谁好我做谁的人，属于第一种的变化版，他们可能期望通过自己的主观研判行为，预估出可能出现的明星品种。但是这个主观预估能否好用是一个未知数。

也就是说，这四种其实都行，各有利弊，每一个交易员都需要根据自己的认知做出取舍。只要交易方法得当，这四种都不影响收益。

这个环节就不细聊了，太庞杂了。我现在是第二种。但是我并不是大多数品种都做。我有一套自己的筛选品种的规则。这套规则仅包括两点：1、持仓量。2、换手率（成交量/持仓量）。

只要这两点满足我需求的品种，我都会配比到我的品种组合里面。然后根据我的资金管理规则去配比他们的仓位。

各位参考。

点赞支持一下，谢谢。

那些期货品种适合做日内？

日内交易的最大问题在于，成本+滑点+波动。

因此，可以更好的解决这三个问题的品种就是较为适合做日内的。

### 1、成本

成本问题就在于手续费。现在很多品种都是双边手续费，比如螺纹，铁矿，焦炭，PP等。这些品种交易成本的加大，直接导致日内难度直线提升，因此都不可取。

### 2、滑点

解决滑点问题需要考虑盘口常态挂单量：

比如，PP。9304位置就一手单子，你开两手都开不进去，只能滑一个点成交。这对于资金量能开个几手的人来说就是潜在风险了。买入和卖出都面临巨大的不可控的滑点风险。因此不可取。而那些盘口常态挂单量较为稳定的品种可以解决这个问题。

### 3、波动

有人说玉米能够做日内，我反正是不信的。

日内必须要有波动，有上下较大波幅的趋势才能够赚到钱，那种像心电图走势的品种通过日内方式基本上是赚不到钱的。

因此，那种日内走势幅度很大的品种，更适合短线交易。

最后，还有一个较为简单的方式：去看换手率。

换手率就是成交量/持仓量。换手率越大，证明这个品种上目前集中的日内交易者大概率越多，而且也说明这个品种的成交非常活跃，成交量活跃，这个品种的波动大概率也就越大，自然而然就较为适合日内交易。

根据当前的市场情况，换手率最大的品种依次是：棉纱，原油，沪镍，郑油，棉花。

再考虑上面几个因素，最适合最日内的，应该是原油了。

各位觉得呢？

## 股指期货If1511啥意思

IF是指沪深300股指期货的交易代码，IF1511指11年11月到期交割的合约。行情主要是以这300只成分股的走势而定，因为这300只股票是权重大?盘股，所以一定程度上沪深300指数跟股市大盘的趋势有趋同性盘股，所以一定程度上沪深300指数跟股市大盘的趋势有趋同性

买入期货其个品种前，是否该品种趋势要与总商品指数同周期趋势一致才可以买入？

买入期货其个品种前，如果该品种趋势与总商品指数同周期趋势一致不是是否买入的必然条件。

换句话说，这是要根据当时的实际情况来决定的。

首先，商品期货里各个板块的指数信息都是根据类下做个商品综合计算而出的，最后形成了K线走势。必然，每一个商品品种对板块K线数据都是有贡献的，但需要注意的是，各个商品对板块数据的贡献度是不一样的。也就是说，商品指数的运行和板块指数的运行存在关系但不是完全相同的。

沪锌今日对板块指数的贡献度高一些，表明今日的走势可能沪锌会和板块指数更相似。而这个也是大概率的。

其次虽说都是有色商品，但是各个商品的流动性不一样，市场规模不一样，影响各个商品的即时因素不一样，对各个商品的即时市场走势也是不一样的。

简单说比如今天沪铜可能受产地矿难的问题造成减产，市场行情大涨。而沪锌下游市场因生产需求缩减，市场行情大跌。其它有色品种并不会受到关联影响。这种情况下，板块指数走势和各个商品指数走势差异就会扩大。

此外，在市场行情稳定的状态下，中美贸易战问题严重，会对有色各个商品造成较大利空，行情下跌，而有色板块指数同样下跌。这个时候他们的走势大致一致。

回到问题当中，板块指数走势是行业整体的运行趋势，单个商品的走势同整体板块走势处于相同周期肯定是顺势的，但是否要进行操作还是要以商品内部基本面状态和盘面技术走势为依据来进行综合分析。

因地制宜是关键。当然，在各个商品基本面状态稳定的条件下，单独商品的趋势状态要是同板块指数趋势状态处于同周期状态，肯定是进场交易的好前提。因为你是顺势的操作！

OK，本文到此结束，希望对大家有所帮助。