

放心吧，因为高版本是兼容低版本的，所以使用没有问题，只不过传输速度慢一些而已。

SATA (Serial Advanced Technology Attachment ， 串行高级技术附件) 是一种基于行业标准的串行硬件驱动器接口，是由Intel、IBM、Dell、APT、Maxtor和Seagate公司共同提出的硬盘接口规范。2001年，由Intel、APT、Dell、IBM、希捷、迈拓这几大厂商组成的Serial ATA委员会正式确立了Serial ATA 1.0规范，在当年的IDF Fall 大会上，Seagate宣布了Serial ATA 1.0标准，正式宣告了SATA规范的确立。

2002年虽然串行ATA的相关设备还未正式上市，但Serial ATA委员会已抢先确立了Serial ATA1.0规范。SATA规范将硬盘的外部传输速率理论值提高到了150MB/s，比PATA标准ATA/100高出50%，比ATA/133也要高出约13%，而随着未来后续版本的发展，SATA接口的速率还可扩展到2X和4X (300MB/s和600MB/s)。从其发展计划来看，未来的SATA也将通过提升时钟频率来提高接口传输速率，让硬盘也能够超频。

在SATA2.0扩展规范中，3Gb/s被提到的频率最高。由于SATA使用8bit/10bit编码，所以3Gb/s等同于300MB/s的接口速率。

SATA 3.0最终规格相比SATA 2.0版本除了频宽提升一倍至6Gb/s。同时亦多入了多项全新技术，包括新增NCQ指令以改良传输技术，并减低传输时所需功耗。

SATA接口是目前硬盘和SSD使用的大部分接口类型，目前SATA硬盘接口主要有三种类型，分别是SATA，SATA2.0，SATA3.0，那么我们在使用SSD的时候在接口方面需要注意什么问题呢？

1 使用SSD尽量使用SATA2.0以上的接口，尤其是SATA3.0接口，SATA，SATA2.0，SATA3.0三种接口理论传输速度分别为1.5Gb/s，3Gb/s，6Gb/s，SSD的速度是非常快的，目前高端的SSD速度均突破了1.0Gb/s，甚至速度更快，所以SATA2.0以上的接口更能发挥SSD的快速读写性能。



主板自带的SATA数据线SSD的平均读写速度都在250MB/s左右徘徊；而SSD自带的线材却可发挥出SSD应有的实力，读取速度轻松突破500MB/s大关，4K相关的速度也是明显优于主板SATA线。