

要上市啦！这里的水果萝卜美滴很~

冬吃萝卜赛人参！嘉定本地产水果萝卜本周即将上市，来跟随小嘉走进嘉定工业区三里村，瞧一瞧~





据了解，水果萝卜营养丰富，含碳水化合物和多种维生素，其中维生素C含量比梨高8-10倍。另外，萝卜不含草酸，更有利于钙的吸收。用于凉拌或腌制成萝卜干，味道清甜爽脆。

来源：上海嘉定