

2023年4月15至21日是第29个“全国肿瘤防治宣传周”。近日,《中华肿瘤杂志》刊发论文《2016年中国恶性肿瘤流行情况分析》,首次公布了各个省份的癌症谱流行情况,发现各地的癌谱结构存在明显的差异。为啥癌症也出现了“地区差异”?记者特邀东南大学附属中大医院肿瘤科主任王彩莲教授来解读。

这些癌症的流行有地域性

此报告分析了各省份主要癌谱的流行情况——肺癌在除西藏自治区、甘肃省和青海省外的其他地区均位居首位。鼻咽癌在广东省、广西壮族自治区、海南省、江西省、贵州省均位居前10位;甲状腺癌在全国发病位居第7位,但在天津市、浙江省、新疆维吾尔自治区上升为第2位;食管癌在北京市、天津市、上海市、广东省的发病例数相对较低,位居第15位左右。

由此可见,各种肿瘤的流行具有一定地域特征,这是怎么回事?难道搬离了癌症高发地,就能够保我们健康吗?

答案显然是否定的。

东南大学附属中大医院肿瘤科主任王彩莲教授介绍,地理环境并不是我们健康受到威胁最重要的因素,隐藏在地理环境背后的人为因素才是导致癌症发病存在地域性差异的罪魁祸首。

人为因素包括饮食习惯、运动习惯、日常生活习惯、工作环境、工作性质、环境污染等,这些都可能诱发癌症的发生。

城市和乡村的癌谱结构存在明显的差异

报告中还有一个现象值得关注:在相对发达的地区,以肺癌、结直肠癌、乳腺癌、甲状腺癌和前列腺癌高发为主,但在社会经济相对落后的地区,仍然呈现消化道肿瘤如胃癌、食管癌和肝癌等恶性肿瘤高发,同时伴有结直肠癌、乳腺癌等位居前列的情况。

对此,王彩莲教授解释说,恶性肿瘤是由环境、饮食、生活习惯、基因等多种因素造成的疾病,因此城市和乡村居民的环境及生活习惯的差别也会造成肿瘤发病的差异。

由于城市的就业压力大、生活节奏快、女性生育观念的改变,导致女性的内分泌疾病发病率越来越高。乳腺癌、卵巢癌都是激素依赖性肿瘤,在城市发病率高于农村

。

同理，胃癌与幽门螺杆菌的感染和饮食习惯密切相关，食管癌与新鲜的蔬菜水果摄入不足有关，在农村发病率高于城市；而结直肠癌与肉食摄入过多、肥胖、缺乏运动有关，在城市发病率高于农村。

肝癌主要由乙肝和丙肝病毒感染导致，这两种与病毒感染相关的肿瘤在农村地区发病率也高于城市。此外，在我国越是沿海地区、常年下雨的潮湿地区，肝癌的发病率也就越高，这种现象背后的原因，就是一种名为“黄曲霉素”的毒素。它存在于发霉变质的粮食、劣质食用油和花生油、发霉变质的坚果中，该毒素的毒性极强，由于肝脏是代谢毒素的器官，所以黄曲霉素进入体内，首先就会对肝脏造成损伤。

抗癌的关键是早筛查早诊断早治疗

肺癌、结直肠癌、胃癌、肝癌、乳腺癌是我国发病率排名前五的恶性肿瘤，它们的共同特点是早期治疗效果较好理想，到了中晚期转移复发概率高，因此抗癌的关键是早期筛查、诊断及治疗。不少人存在误区或是侥幸心理，有时反而是致命的。

王彩莲教授提醒，部分癌症的高危人群，如果能早筛查早诊断早治疗，可以尽最大可能争取更好的疗效。其中，规范的防癌体检是发现癌症和癌前病变的重要途径。
(通讯员 蔡逸秋 记者 杨彦)

来源：扬子晚报