

有朋友问华子，他有萎缩性胃炎，在治疗的时候有人说可以用奥美拉唑，但他又看到有文章说用奥美拉唑有诱发萎缩性胃炎的可能，这到底是怎么一回事，奥美拉唑究竟是“治病”还是“致病”呢？

华子说，奥美拉唑与萎缩性胃炎并没有直接的关系。虽然，有文章说奥美拉唑可能会诱发萎缩性胃炎，但那要在特殊的状态下才会发生。只要合理用药，奥美拉唑的用药风险并不大。



## 二、奥美拉唑是治疗用药

在萎缩性胃炎的治疗中，最关键的是消除造成胃黏膜损伤的因素

。而最主要的因素，就是幽门螺杆菌感染。在根治幽门螺杆菌的治疗中，质子泵抑制剂（各种拉唑类药物，如奥美拉唑、兰索拉唑、雷贝拉唑等），是必不可少的治疗药物。

质子泵抑制剂可以减少胃酸分泌，减少胃黏膜的损伤，在配合抗菌药物杀灭幽门螺杆菌之后，可以极大地促进胃黏膜的修复。

有部分萎缩性胃炎的患者，会出现胃酸分泌过多的症状，出现反酸、暖气，也需要使用质子泵抑制剂控制症状。



## 四、萎缩性胃炎的药物治

萎缩性胃炎的治疗，最主要的是消除损伤胃黏膜的因素，然后利用胃的修复能力进行恢复。也就是说，萎缩性胃炎主要的治疗方式，是“养胃”。药物治疗只是处于辅助地位，只针对出现的症状进行对症治疗。

如果有胃酸分泌过多时，可以用抑制胃酸的药物，常用的质子泵抑制剂、H<sub>2</sub>受体抑制剂（雷尼替丁、法莫替丁等各种“替丁”药物）。

如果胃黏膜损伤较重，可以用枸橼酸铋钾、胶体果胶铋、硫糖铝等胃黏膜保护剂。

如果有功能性消化不良，可以用多潘立酮、莫沙必利、伊托必利等胃动力药物。

如果消化酶分泌不足，可以用复方阿嗝米特、复方消化酶等消化酶制剂。

如果伴有焦虑、抑郁症状，不良情绪会加重萎缩性胃炎，需要在心理医生指导下使用抗焦虑、抗抑郁药物。

在药物治疗的同时，还要注意

饮食上既要避免刺激，又要保持食物的多样性

，保证维生素、蛋白质、各种微量元素的均衡，必要时可以服用营养补充剂。