

土豆、红薯都是我们日常生活中常见的食材，几乎家家户户都会买一些备用，土豆、红薯也是可以适当储存一些时间的，多买些回家想吃的时候就可以做。但是由于放的时间长，这些食材就会发芽，很多人都害怕吃发芽的东西对身体不好，那红薯发芽了还能吃吗？吃发芽的红薯会不会中毒？本期花草乐小编就为你解答。

一.红薯发芽了还能吃吗



红薯发芽了还能吃吗

头条 @花草乐

2.红薯发芽后会导致红薯内的营养和水分大量流失，并且口感也没有新鲜的红薯好。一句话总结：发芽的红薯是可以吃的，但是不好吃。



红薯发芽了还能吃吗

二.红薯如何储存

红薯放久了就容易发芽，今天教大家一个小方法，可以延长红薯的储存时间。准备一个纸箱，然后底部铺上几层报纸，把晾干的红薯平铺在箱子里面，最后盖上几层报纸，然后放在阴凉通风的地方，这样红薯不接触水分空气就可以放久些了。