

它被称“淡水鱼之王”，看外表总被误认是鲶鱼，吃货才懂它的鲜美。



今天给大家介绍的这种鱼，它因外表总被误认为是鲶鱼。其实它叫芝麻剑鱼，学名叫做斑鱮，是一种非常珍贵的淡水鱼。

它的体形侧扁狭长如利剑，而且身上有很多芝麻状的斑点，所以大家叫做芝麻剑鱼。若是忽略那些斑点，外形确实和鲶鱼有点相似。所以经常被误认为是鲶鱼，只有吃货才懂它的鲜美。



芝麻剑鱼富含各种微量元素、蛋白质、脂类等等。

而且因为肉质细嫩，味道鲜美，营养价值高，滋补效果好，所以享有“淡水之王”的美誉

。但是数量太过稀少，而且还无法人工养殖，一年捕捞量不足10吨。现在是西江的名贵鱼类之一，被称为是珠江的“四大名鱼”之一。





它叫芝麻剑鱼，又被称“淡水鱼之王”，看外表总被误认是鲶鱼，只有吃货才懂它的鲜美

。今年年初的时候，我们这边一斤130块钱，真的不便宜，但是味道特好吃。由于各种原因，目前只有野生的，还无法养殖，据说广西有试点在养，以后有望能吃到便宜点的芝麻剑鱼了。