



由上图可以得知，过敏仅仅是湿疹发病的常见原因之一。临床上可以通过适当方法筛查过敏源。目前常见的过敏原检测方法包括①点刺法②斑贴试验③生物共振法④抽血查IGE。前两者得到国际公认，对临床诊疗有重要指导意义（需注意：行此检查前应至少1周停药抗过敏药）；后两者尚未得到广泛认可，指导意义有限、不宜盲从。

湿疹的治疗原则

临床上常常有患者希望一次性根除疾病。从上图我们可以看出，即便您确实控制了过敏，但环境、季节、体内内环境、甚至您情绪的变化等，都有可能致其复发，所以医生很难回答您“什么时候能根治？”的疑问。当然，我们同样没有必要悲观到认为它将一辈子与您如影随形，甚至走向极端、产生“这病没法治了”的观念。临床诊疗中，我们观察到许多患者在痊愈后，通过加强锻炼等途径改善机体反应性，成功避免湿疹复发。



杨光艳
主任医师 教授
武汉市第一医院 皮肤科

+ 关注

三甲

4届

推荐热度: 4.5 **热** (近两年患者推荐)
一般等待时长: 正常 在线服务满意度: 100%

感谢信 343 | 咨询量 26128 | 预约挂号 717

图文/电话

在线咨询 团队咨询 预约挂号

私人医生 远程门诊 预约手术

专业擅长：

湿疹、面部易敏感肌肤、激素依赖性皮炎、黄褐斑、皮肤性病、丹毒、血管炎类疾病、红斑狼疮、银屑病、玫瑰糠疹、副银屑病、复发性口腔溃疡等。