

大家好，今天给各位分享美国股市 周期划分的一些知识，其中也会对美国股市 周期划分图进行解释，文章篇幅可能偏长，如果能碰巧解决你现在面临的问题，别忘了关注本站，现在就马上开始吧！

本文目录

1. [日本股市到底收益率怎样？](#)
2. [外汇、欧元、美元看什么周期是准确的？有什么技巧？](#)
3. [美国股市暴跌一周暴跌千点，对美国实体经济的影响是什么？](#)
4. [美国股市又暴涨，这个符合逻辑吗？](#)

日本股市到底收益率怎样？

收益率这个概念十分的宽泛，题主给了题，那我们就猜题主想要的。

一定程度上市盈率可以体现出收益率，很简单，我们说一个股票20倍市盈率，实际上是在说这个股票5%的年收益率，虽然每年的股票业绩都在变动，想来不会脱离太远。所以市盈率既是一个贵贱的指标，也算一个收益率的指标，我们对1990年到如今的日本股市平均市盈率进行了数据截取：

这个市盈率并不直观，不过你可以了解到所谓的泡沫并非只相对于现在的企业盈利，企业盈利除了当下的净利润，你还要看未来的净利润，我们都知道1990年日本股债见顶，继而开始下滑，但是其后日本的市盈率是继续提升，知道2000年的科网泡沫达到市盈率顶峰。这期间日本经济并不出色，股市收益率恶化。所以日本股市收益率，你不能看当下的市盈率，其经济是会萎缩的。

为了清晰一些，我们去除到日本2009以前的那些大幅度波动的，就看这十年日股市市盈率的波动。

对照十年的日股K线

你会发现在过去十年，日本股市市盈率降低，而点位却在不停的上升，而他的涨幅也十分巨大，其实日本经济周期很大程度上同步于美国，你在市盈率最上面的图可以看到，其市盈率受到科网泡沫和911的影响，会体现出比美股更加剧烈的表现。而在其他时间，日本资本市场大方向和美股一致，当然具体的企业业绩会有浮动。但不影响其整体。

所以，当你在考虑日本股市整体收益率的时候，建议考虑美国经济周期，大约四个周期可以考虑，复苏，通胀，过热和衰退。现如今美国经济是从通胀逐步转向过热

，但是在这个时候，由于美国四面树敌，心态不好，所以有可能提前跨国过热，步入衰退，所以短期内日本股市参考价值不大。而长期投资人，如果选择被动投资日本ETF，这个方法是可行的。当然如果你看日本具体企业，个人建议日本生物制药类企业，这方面相对于美国人的生物制药企业，日本企业更加小而美，专注力和研发成果更丰厚。

以上是我理解的日本股市，欢迎更加熟悉日经的投资人批判指正。

外汇、欧元、美元看什么周期是准确的？有什么技巧？

外汇交易，看多大周期最好？

每一个进入交易市场的投资者，或多或少都会被市场的观点所影响。但是很多观点并非真理，如果轻易盲从很容易走入交易的误区，比如关于时间周期，很多老师教导我们要看大级别，大级别才能赚大钱，这种观点真的对吗？

大级别就能赚更多？

现在市场上流行一种观念，就是做单级别要大，动不动就是日线周线甚至月线，但实际上这种周期，在外汇里盈利能力反而比较低。因为周期越大，相对机会就越少，持仓的时间也会变得越长。甚至连验证自己错误都要付出漫长的等待。

有人会问那赚500点1000点的行情，不都是需要长时间持仓吗？是的，不过这种单子往往止损也比较大，止损一旦较大，仓位势必要轻，不然风险就无法控制。所以就算走出较大波幅，不一定代表赚了很多。

就像有些交易者一个月只做一两次，看似很专一的感觉，但是如果刚好这两单损了呢？岂不是很尴尬，就算都做对了，盈利能力其实也没有每天交易的模式赚的多。当然这都是在拥有稳定盈利的系统的前提下，不然对于新手，肯定交易越频繁亏得越多。

外汇适合小级别，股票适合大级别

相对于外汇，股票更适合大级别，主要有两个原因，首先因为股票相对于外汇是个单边市，外汇全年一般波幅在10%上下，股票容易动不动翻倍，外汇不管多少年，终究代表两个国家，不可能在汇率上出现极端的变化，但股票经历若干年后，很可能不知不觉就翻了几倍，因为股票的上涨空间是无限的，外汇的上涨下跌空间是有限的。

第二个原因是因为股票没有杠杆，融资融券也不过2倍杠杆，而外汇的杠杆通常在100倍以上，这个特点注定了股票只能通过价格的大幅波动来获利，而外汇因为具有高杠杆，并且绝对波幅不大，势必要靠杠杆去交易小级别机会。

股票赚10%需要价格上涨10%，相当于满仓一个涨停板，而外汇的话，使用100倍杠杆下波动只要10个点，就能达到10%的盈亏效果。可以看出，外汇在小级别的盈利能力远远高出股票，而对于买进不动的中长期投资，股票明显要优于外汇。

股票和外汇自身的交易机制，注定了股票更适合大周期，外汇更适合小周期，并非人为主观喜好能改变的事实。

多大周期最好：因人和系统而异

这个问题其实并没有标准答案，因为每个人的系统不一样，如果你的系统能够适应任何周期，那我可以告诉你，一分钟最好，因为一分钟肯定比1小时，4小时机会多，机会数量一旦上去，盈利能力就容易大幅提高。但是实际情况却并没有我们想的简单，很多系统在1小时上能盈利，但是在1分钟上点差的影响或许就无法盈利。

还有些系统是有时间周期限制的，比如我们这次要直播的七夕战法，时间主要固定在30分钟，周期过小过大都不行。而像关键位置，两波反穿，双节棍等系统是不限制时间周期的，意味着在任何周期做单原理都一样，那这就意味一分钟交易盈利能力最强？

未必，这里涉及到一个系统适应极限问题，大家可以在不同的时间周期测试自己的系统，周期可以逐步变小，直到发现系统的盈利能力不再增加。比如1小时上月盈利5%，15分钟测试月盈利10%，5分钟测试完发现月盈利20%，1分钟测试完发现月盈利反而只有8%，那说明这个系统的实际极限周期在5分钟，并非1分钟。

弱水三千，只取一瓢

对于大多数业余投资者来说，每天用小级别交易数十单并不现实，虽然同等条件下数量越大盈利越多，但是每个人都是有极限的，并非机器。如果根据你的系统每天能看出10个机会，我们并非一定要10单都做，可以选择其中最符合系统的三四单，这是一个优选的动作，这个动作EA很难学会，因为机器无法分辨模糊地带，但是人却能轻松判断。

交易分两种，一种是全脱产往极限干，把盈利能力发挥到极致，另一种是每天只做几单，只做自己最有把握的机会，不影响自己的生活和工作。相信现在一天该做几单，心里应该更清楚了。

做外汇交易最重要的一步，是快速构建一套初步的手动交易策略，然后通过历史行情回测，以及实盘测试，看看准确率和盈亏比能达到多少，是否具备盈利的条件，如果不行，那就继续优化。而不是像有些新手，策略还没成形，也没经过任何验证，就直接开始拿真金白银交易，完全是在浪费钱和时间。当然，做外汇交易，更重要的是，多跟同行学习，多跟职业外汇操盘手交流，切忌闭门造车；有机会的话，多参加一些外汇技术论坛，如果没有渠道接触到职业操盘手，就在腾讯视频输入waihuiABC，也可以看到一些职业外汇操盘手的公开课，有时他们的一段话，就会让你少走几年弯路。

码字不易，觉得对你有帮助就点个赞，有问题在评论区留言交流。

美国股市暴跌一周暴跌千点，对美国实体经济的影响是什么？

美国股市暴跌一周，三大指数全线下跌。道琼斯工业指数从28992.41点，用了四个交易日跌至25752.82点，下跌了3239.59点，跌去的点位比我国整个上证指数的点位都还要多，道琼斯指数近期较高点下跌了13%，跌幅巨大。

可能有人会说，中国股市不是经常大跌，美股下跌13%跌度不大，我们经常单天下跌达到5%，美股的单天下跌幅度都没有达到5%，其实不能简单的这样比，因为我国资产证券化率是远低于美国的，股市的总市值与美国差距较大，美股体量巨大，相同的跌幅，对应的市值要大得多。

而且我国股民超过1亿，但实际上很多人炒股的资金量是很小的。但美国有超过80%的家庭通过共同基金、401K计划投资美国股市，美股的涨跌与全美居民有着非常紧密的关系，美股的上涨，带来了美国居民资产负债表的改善，拉动消费，成为美国经济持续增长的重要因素。

而如果美股持续暴跌，美国人财富就会大幅减少，资产负债表恶化，对应的就是美国人可消费的资金就会大幅缩水，消费就会下降，消费下降就会带来服务业的下滑，对美国的经济增长带来明显的负面影响，而美国一直在通过发行国债、刺激消费来拉动经济，消费萎缩会使得债务带来的拉动效应减少，美国经济增长乏力，进一步加剧债务负担。

再加上美国大量的上市公司发行了很多债券，这些债券又经过打包进行二次销售，层层嵌套，很多公司通过回购拉高股价，以股票市值进行抵押贷款或再融资，一旦股市持续暴跌，大量公司市值缩水，融资功能缺失，就会造成资金流不畅，引发债务违约，以及嵌套衍生口的风险发生，如果没有及时有效的解决一系列问题，股市下跌会带来更多影响，波及至实体经济。

因此，如果美股再继续下跌，从高点滑落幅度达到20%，美联储很可能会出台降息等宽松的货币政策稳定股市，降低因股市持续暴跌给美国实体经济和金融系统带来的冲击。

美国股市又暴涨，这个符合逻辑吗？

就在美国发生重大新冠疫情，确诊患者将突破40万大关，死亡人数超一万人之前。美股却风云突变，继昨日（4月7日）暴涨3000点后，今日（4月8日）开盘后再度大涨近4%。截至发稿，道指上涨逾700点。这波反弹美股已经录得20%的涨幅。随后，欧洲、中国等主要股市价格也在跟涨，甚至连黄金、石油也展开了一波上势攻势。

很多人没弄明白，为什么美国国内疫情都这么严重，经济都要发生危机了，美国股市为何却又连续出现暴涨呢？对此，我们认为主要有以下几个因素：第一，此前由于美国的疫情出现大爆发，美国经济衰退已成定局，所以，市场做空氛围越来越浓，美股罕见经历了五次迷人熔断，股指在短期内下跌了30%，出现超跌反弹，这并不奇怪。至少现在美股做空动能被释放完毕，做空者也只能反手做多。

第二，全球央行都在放水，美联储实行了无限量货币宽松。欧洲和日本也纷纷跟进。我们国内也频频降准降息。全球资本市场上现在流动性很大，又碰上经济不景气。所以，股市在超跌过后才出现暴涨的情况。其实，这是资金推动型上涨，并不是股价被低估了的上涨，这种暴涨容易，暴跌也是非常迅猛的，也是不可持续的。

第三，特朗普在周一（4月6日）称，美国疫情出现了好转迹象，主要是确诊感染人数有所下降，同时治愈人数有所上升，未来全美很快会复工。再加上美国之前又获批了2万亿美元的经济刺激计划，这给投资者以信心。资本市场现在只能寄希望于经济不如预期那样糟糕。

第四，此前美国政府估计这次疫情可能会造成上千万人感染，20万人死亡，但这个数据实在是夸大了，实际情况是美国年轻确诊患者居多，新冠病毒的死亡率并不是很高。实际情况要比想象极端情况要好多了，于是投资者对疫情的发展又复新恢复了信心。与此同时，意大利、法国、西班牙等发达国家，现在新增死亡病例也在放缓，整个欧美国家形势有所好转。

第五，沙特和俄罗斯重启谈判的可能性在上升，国际油价开始报复性上涨。这也让市场看到全球经济会走出通缩的阴霾，并非如预期当中的那样糟糕。如果欧美疫情在短期内受到控制，就会对国际油价产生支撑作用，而国际油价上涨，则有利于欧美股市的反弹。

目前美国疫情处于最严重的时期，都已经启动预备役士兵来建立方舱医院了。但令人奇怪的是，美股却出现了暴涨。除了之前跌幅过猛之外，还有美联储无限量货币宽松的功劳。当然，美国新冠疫情形势严峻，但也有积极好转的方面，这也在很大程度上刺激了股市上涨。更关键的是，国际油价报复性上涨，让世界看到当此轮疫情过后，全球经济有望走出通缩的预期。

好了，关于美国股市 周期划分和美国股市 周期划分图的问题到这里结束啦，希望可以解决您的问题哈！