



也就是说，当价格位于抛物线SAR指标带状点上方时，说明此时市场处于强劲上涨趋势。反之，当价格位于抛物线SAR指标带状点下方时，则说明市场处于下跌趋势中。

另外，在使用该指标时需要注意的是，抛物线SAR指标适合在趋势市场中使用，没有趋势的时候，该指标的优势不明显。

SAR指标的优势

抛物线SAR可以洞察市场趋势的方向和持续时间，以及潜在的反转点。因此，它可能会提升交易者较佳进出场的概率。

一些交易者还使用抛物线SAR指标来确定动态止损价格，以便其的止损随市场趋势移动。这种技术通常被称为追踪止损。

从本质上讲，它允许交易者锁定已经获得的利润，因为一旦趋势逆转，他们的仓位即会平仓。在某些情况下，它还可以阻止交易者对盈利仓位平仓或过早进入交易。

SAR指标的缺点

如前所述，抛物线SAR指标在趋势市场中特别有用，但在盘整期间则不然。当

缺乏明确的趋势时，该指标更有可能提供虚假信号，这可能会造成重大损失。

剧烈波动的市场也可能提供许多误导性信号。因此，抛物线SAR指标往往在价格以更渐进的速度变动时效果最佳。

要考虑的另一件事是指标的灵敏度，这可以手动调整。灵敏度越高，出现错误信号的机会就越大。

抛物线SAR指标计算公式

SAR点根据现有市场资料计算。因此，若要计算今天的SAR，我们会使用昨天的SAR，若要计算明天的值，则我们会使用今天的SAR。

在上升趋势中，SAR值根据之前的高点计算。在下降趋势中，会考虑之前的低点。Wilder将趋势中的最高点和最低点称为极值点（EP）。但是，上升趋势和下降趋势的关系式并不相同。

对于上升趋势：

$$\text{SAR} = \text{先前SAR} + \text{AF} \times (\text{先前EP} - \text{先前SAR})$$

对于下降趋势：

$$\text{SAR} = \text{先前SAR} - \text{AF} \times (\text{先前SAR} - \text{先前EP})$$

AF表示加速因子。它从0.02开始，每当价格创出新高（上升趋势）或新低（下降趋势）时，它就会增加0.02。但是，如果达到0.20的限值，该值将在该交易的持续时间内维持（直到趋势反转）。

在实践中，一些交易图表大师手动调整AF以变更指标的灵敏度。高于0.2的AF会导致灵敏度增加（更多反转信号）。AF低于0.2则相反。尽管如此，Wilder在他的书中表示，0.02的增长总体上效果最好。

虽然计算使用起来相对简单，但一些交易者会询问Wilder如何计算第一个SAR，因为该关系式需要先前的值。在他看来，第一个SAR可以根据市场趋势反转前的最后一个EP计算。

Wilder建议交易者返回其图表以寻找明显的反转，再使用该EP作为第一个SAR值。然后可以计算以下SAR，直至达到最后的市场价格。

例如，如果市场呈上涨趋势，交易者可能会回溯几天或几周，直至其找到之前的修正。接下来，他们会寻找该修正的局部底部（EP），然后可将其用作下一个上升趋势的第一个SAR。

如何使用SAR抛物线指标进行有效的交易

作为一种有效的趋势预测指标，SAR抛物线指标能够为交易者提供较为精准的趋势跟踪信号。下面让我们看看如何使用该指标进行交易。

使用SAR抛物线指标进行做多交易，如下所示：

入场点：当抛物线将位置从价格上方转为下方时。

止损点：在抛物线改变位置之前的最近支撑位。

止盈点：当价格触及过去形成的阻力位时，你应该进行获利了结。



在交易中使用SAR抛物线指标时需注意事项

1. 将SAR抛物线指标与其他交易信号结合使用，以便更好地提高交易胜率。值得注意的是，与其他指标一样，与价格相比，该指标总是有一定的滞后性。
2. 不要使用SAR指标进行趋势反转交易。这对你的交易账户来说风险非常高。

总结

虽然可以追溯到20世纪70年代，抛物线SAR指标至今仍被广泛使用。交易者可以将其运用于目前的许多市场，比如外汇、商品、股票以及加密货币等市场。

但没有任何市场分析工具可以保证100%的准确性。因此，在使用抛物线SAR或任何其他策略之前，投资者应确保其对金融市场和技术分析有很好的了解。他们还应有适当的交易和风险管理策略来规避不可避免的风险。

最后，因为抛物线SAR指标没有考虑交易量，所以没有提供关于趋势强度的太多信息。虽然较大的市场走势导致每个点之间的差距扩大，但这不应视为强劲趋势的表现。

Wilder建议使用平均方向指数和抛物线SAR来衡量趋势的强度。此外，还可以在入场前将移动平均线或RSI指标纳入分析中，以此来最大限度地降低风险和抵消局限性。