

大家好，今天小编来为大家解答股市压力位和支撑位这个问题，股市的压力位和支撑位很多人还不知道，现在让我们一起来看看吧！

本文目录

1. [期货中的支撑位和压力位怎么看？有哪些技巧？](#)
2. [个股怎么每次遇到压力位放量之后都会回落呢？](#)
3. [股市收盘后，该如何复盘才能提高自己？](#)
4. [股市大盘每天的压力位怎么计算？](#)

期货中的支撑位和压力位怎么看？有哪些技巧？

谢邀。

在期货交易中，支撑位和压力位，完全是主观的行为。一波行情走势，很多位置都可以看成压力位，也都看成支撑位。每个人眼里的压力位和支撑位，也都不一样。

支撑位和压力位，都无法对行情产生确定性影响。

比如题主的图如下：

这个图看起来感觉很有规律，可是，当你大量的去翻看满足前三点的图形你就会发现，价格其实根本就不会按照剧本走。

比如：

再比如：

可以看到，价格该怎么走，还是会怎么走，而且，这种形态出现的概率也非常的低。所以，所谓的支撑和压力，对未来的价格，并没有什么特别的优势。

支撑位和压力位，都是我们主观的选择，它们唯一的作用，就是用来设立交易规则。比如：

这个图，价格上涨，创新高，随后，在一个位置横盘。

那么这个时候，你就可以假设横盘下边有支撑，然后设计一个入场点，止损就用这个支撑假设。

跌破了，说明你的假设是错误的，那么你就止损，结果价格上涨了，说明你的假设是正确的，那么就持有获利。

这样的话，你的风险可控，你的潜在收益可能很大。

在期货行情走势中，不要有什么执念，走势是充满不确定的。所谓的支撑可能被各种跌漏，所谓的压力，也可能被各种突破。

唯一值得我们依靠的，就是我们处理风险和收益的能力。

点赞支持一下，谢谢。

个股怎么每次遇到压力位放量之后都会回落呢？

我们在平时操作过程中会发现一些个股短期股价反弹前期压力位置后，可能盘中出现突破后就开始出现回落的情况，特别是当日运行到压力位置附近的时候出现放量的情况，接下来都会出现明显的下跌，即使盘中并未突破重要压力位置，运行到压力位置出现放量并未突破，接下来股价大概率也会出现下跌的情况，具体参考下图案例：

很多股票在遇到压力位置的时候出现放量，即使股票的趋势没有改变或者没有改变其中长期上涨走势，但是很多个股短期回落的概率较大，短期回调后，如果趋势不变的情况下后期才会选择继续突破，很多第一次突破的时候出现放量代表突破失败，具体我们参考下图案例：

下面我们从两个方面讲解这个问题，压力位置形成后的筹码变化和庄家机构等主力的资金操作操盘手法。

压力位置筹码的分歧

压力位置的主要形成原理来自于筹码的变化，当前期形成短暂的高点后，之前买入或者在高位附近买入的投资者短期都会出现被套的情况，如果下跌后长期股价没有回到前期压力位置附近的时候，投资者也是被套时间周期也相对较强，由于筹码的压力形成，后期股价在运行过程中到位置后确实形成了压力，股价开始出现明显的回落，即使没有筹码的变化和筹码被套的情况，该位置也会形成心理上的压力，所以心理层面的压力原由本身筹码压力形成大家后期实践后形成的方法，如果理解这句话呢。

比如之前投资者在操作其他股票的时候，当股价运行到压力位置的时候，股价就开

始出现回落，之前买入的好不容易解套或者在压力位置附近买入后出现被套的情况，而且压力位置回落是大部分个股都会出现情况，投资者按照这一规律运用到后期的股票的操作过程中，当股价运行到压力位置后，担心股价会出现回落的情况，纷纷卖出股票后，造成股价的回落，这就是所谓的心理压力，但不管是筹码上的压力还是心理层面上的压力，我们只需要了解这个方面后，就能够懂得压力位置放量后下跌的主要原因：

第一，之前买入股票投资者，当买入后的股票并未出现持续性上涨的情况，短期出现明显的回落后，持有该股的投资者处于被套的状态中，当股价再次运行到前期压力位置后，很多投资者出现解套或者赚钱的情况后，该股会集中的抛压，大量投资者开始卖出后，肯定会出现放量的情况，大幅度卖出后股价自然会出现回落的情况，这时候有投资者会感到疑惑，如果完全是散户投资者被套的情况，散户抛出的筹码主力肯定有这个能力起接住，反而让投资者持续性和集中性的卖出后导致股价的下跌呢，这就涉及到庄家操作的手法了，关于这点我们下面会重点讲解，这里简单讲解下，本身抛压较大，庄家机构等主力持续性的拉升也需要花费大量的资金，而且并不是这次拉升完就结束了，后期还需要继续运作该股，但是可以让这部分不看好的投资者先走。

这部分投资者走完后不会妨碍股票后期的拉升，所以我们才会发现很多个股上涨到压力位置并且出现持续性的上涨，短暂突破甚至并未突破股价选择回落，后期再次选择突破，突破是成交量不需要再次大幅度放出甚至小幅放量就能够推动股价的上涨，主要是之前运行到该压力位置的时候，很多不看好的投资者已经卖出，主力充分完成了洗盘，筹码得到充分换手后，后期的拉升更为容易，很多趋势较好的个股短期运行到压力位置出现放量，短期股价下跌只要不改变个股的趋势，甚至在回落阶段并未出现持续性的放量的情况，后期会再次选择突破压力的情况。

第二，本身该压力位置筹码本身充分换手了，在回落阶段中庄家机构等主力已经完成了充分的洗盘，之前买入被套的投资者基本被清洗出去了，所以股价再次运行到压力位置附近不造存在大量集中性抛出，这就来自自己心里压力的分析了，很多投资者看到该股之前并未有效突破，在前期压力位置出现下跌的情况，担心本次再次出现回落的情况，而且很多投资者都在前期回落洗盘阶段买入的投资者，这部分投资者大多数都是出现盈利的情况，担心回落出现亏损情况，也开始出现大规模的卖出，造成短期资金的分歧，也会出现小幅度放量的情况，具体参考下图案例，方便大家理解：

小结：所以我们从筹码压力和心理压力来分析，早股价运行到压力位置出现放量的情况，主要是资金存在分歧的情况造成，压力位置的集中性的抛压较大，造成股价的短暂的回落，反而当股价运行到压力位置并未出现放量的情况或者小幅度放量的情况，个股反而直接突破压力位置的概率较高，但这主要涉及到庄家机构的操作手

法，下面我们具体分析。

主力资金的运作造成的

大部分个股都存在主力资金的运作的情况，特别是趋势较好的个股肯定存在庄家机构运作的情况，当股价运行到压力位置出现放量的情况，是庄家机构操盘手法造成的，主要分为两个方面：

第一，当股价处于震荡洗盘阶段中，如果长期让股价长期处于震荡回落中阶段或者震荡洗盘，很多被套的投资者并不愿意选择割肉出局，如果不把这部分投资者洗出去，必然会对后期的拉升造成影响，主力选择让股价短暂回到回到压力位置附近，故意让这部分投资者解套后卖出，接下来继续完成洗盘的动作，洗盘阶段股价短暂出现回落。

另一个方面，主力资金确实是短期完成了洗盘了，准备开始拉升但拉升到该位置后发现抛压变大，成交量也开始出现放出的情况，代表前期洗盘并不充分继续选择洗盘，继续洗盘造成股价出现下跌的情况。

第二，主力资金的试盘的行为，当主力洗盘结束后，接下来准备拉升了，但洗盘阶段并不知道上方的压力位置抛压的情况，也不知道洗盘的是否充分，最好的办法就是把股价短期快速拉升到压力位置附近，看市场的抛压的情况，如果抛压较大，成交量较大，会继续选择洗盘，而拉升压力位置并未出现大幅度抛压，代表洗盘较为充分，成交量并未大幅度放出，代表洗盘充分，股价反而出上涨的情况，所以的压力位置大幅度放量其实并不是特别的好的事情，出现的小幅放量反而股价会选择突破，在突破的时候再选择放量。

总结：在了解到压力位置市场抛压较大，资金分歧较大，出现放量股价会出现回落的情况，特别是主力在运作过程中也会参考成交量的变化来分析市场的抛压和洗盘的充分性，这些压力位置出现放量只是短暂出现下跌的情况，首先个股趋势较好，回调阶段并未出现持续性的放量，后期上涨的概率较大，如果个股本身趋势较差，长期处于底部震荡或者下跌趋势，或者高位震荡出货阶段，股价运行到压力位置出现放量情况，后期股价会出现持续性下跌的情况，很难再次选择突破。

所以个股的趋势和接下来的成交量要结合起来综合分析，分析后期是否会出现再次突破压力的情况。

感觉写的好的点个赞呀，欢迎大家关注点评。

股市收盘后，该如何复盘才能提高自己？

我炒股数年，我和股友手持股票市值数千万，如你对本文感兴趣请加关注，如有不同见解请到留言区留言。

复盘中想要提升自己得做好记录，不断思索，不断总结，具体来说可以从以下几个方面去做：

复盘是一个系统性的工作，每个人操作风格不同复盘的重点当然也不同，例如打板的游资复盘重点看当天龙虎榜，中长线投资者复盘看当天资金净流入个股的K线等指标；从交易最安全的角度来说，尾盘打板风险最低，成功率高。今天重点跟大家讲解下尾盘打板战法的复盘技巧：

1、看当天涨停板中十点前封板的个股，分门别类找出其共性，这样有助于发现市场热点，资金最为集中的地方；

2、找打热门板块后再找出首板个股，明天看开盘看龙头股的竞价情况，根据策略适当介入首板股；

3、看龙虎榜。

当天上榜个股主要看买一和卖一，如果买一金额远远大于卖一金额则后期继续看涨可能性极大，重点关注；

再看买一是游资还是机构，机构的话一般是长线投资，游资就是超级短线，根据游资实力综合判断下个交易日走势，一般有实力的游资赵老哥，章盟主大举买入的个股第二天封板可能性极大；

再就是看龙虎榜单跌停的个股，寻找有没有被错杀的，主要看买一至买五有没有一线游资的身影，实力游资信息灵通，一般大举买入的跌停股都属于被市场错杀的，可重点关注寻机买进潜伏。

在复盘过程中不断找出导致自己失败的交易习惯，后期坚决避免；日复一日自身操作水平将得到极大的提升，同时要记录知名的营业部，长期统计下来就可以发现有实力的游资出没痕迹。

股市大盘每天的压力位怎么计算？

大盘压力位的预估跟个股压力位的预测没有多少差别，主要就是看密集成交区，从资金角度说就是资金堆叠聚集区，筹码角度就是看筹码密集峰。

上图是上证最近5天分时图，图二是创业板五天分时图。图一大盘从第一第二天的平台下破到第三天低点后反弹再次回到前面的平台位置之后，在第四天保持了全天平台震荡的格局，最终由于没有足够的量能支撑无法突破前面高点（第一红线处），在第五天出现回落。

大盘在这个横跨三四五的三天时段内累积了大量的资金筹码形成了一个小平台，这个小平台对未来的第六天走势就形成了一定的压力，如果第六天反弹无法突破并站稳图一中第二红线位置（平台底部）扭头回落，可能就会形成一波还比一波低震荡阴跌的走势，而且还极有可能再次考验前期低点的支撑甚至破位（第三天低点位置）。

关于股市压力位和支撑位到此分享完毕，希望能帮助到您。