



国羽从三月下旬开始就在成都进行封闭集训，已经快三个月。在这段史上最长的封闭集训期间，队员们也恶补短板，强化体能，不管是基础体能还是转向异能都不断强化，让队员们有更扎实的能力应对比赛。身为老队员的谡龙也一直跟着队伍在训练，东京奥运会延期一年举行，也让谡龙面临更多挑战，身为里约奥运会男单冠军的他想在东京奥运会上取得好成绩并不容易，不过谡龙一直在努力，目前不管是世界排名还是东京奥运积分榜，谡龙在国羽男单队员中都是领先的，基本上锁定一个奥运参赛席位。



谔龙与王适娴的儿子“小咖啡”即将满一周岁，在他生日前一天恰逢父亲节，谔龙也晒出与儿子的合影，并表示：“是儿子也是父亲，节日快乐！”照片中，父子俩都戴着口罩，小咖啡坐在幼儿车里，谔龙推着儿子。看上去这张照片像是最近拍的，不知道是王适娴带着儿子去看望谔龙了，还是谔龙请假回家看望家人了。之前“520”时谔龙晒出的父子合影，小咖啡还是个小宝宝呢。