

大家好，关于股市 情绪 绝望很多朋友都还不太明白，今天小编就来为大家分享关于股市 情绪 绝望怎么办的知识，希望对各位有所帮助！

## 本文目录

1. [你们炒股经历中最绝望的时候是怎么挺过来的？](#)
2. [欧美股市崩盘，投资者目前的心情有没有受到影响？](#)
3. [最近股市大跌是怎么回事？](#)
4. [如何判断股市是否处于情绪底部，经济底部和市场底部？](#)

## 你们炒股经历中最绝望的时候是怎么挺过来的？

我在十年前以20元买入了一支股票，以为逮住了一匹黑马，却原来是一场恶梦，大盘大涨，它红一二分，大盘小涨，它绿一二分，大盘小跌，它大跌，大盘大跌，它跌停，一直跌到4块钱，在4—7元徘徊，至今砸在手里。这还不是最绝望的，在每一次下跌中，我都会补点仓，却不知每次都不是底，越补越套，只是原本的20元的股，补到十五元，现在股价5元多，因为基数多了，赔钱的总价还是没变。

最绝望时，不看股票，不交易，不交流。任其跌。

因为只是5000股的小打小闹，再跌也没有影响到我的日常生活，所以无所谓绝望。只是懊恼，心情不好而已。

股市就是资本市场，也是庄家玩散户的一个赌博，没强大的心理承受能力，最好不要碰，想在股市中挣钱改善生活，对散户来说是白日做梦。

股市有风险，投资需谨慎。

## 欧美股市崩盘，投资者目前的心情有没有受到影响？

崩盘的心理是分层次的，当投资者感觉到崩盘的时候，其实崩盘才刚开始。但多数投资者还在犹豫和观望中，甚至期待救市，这是极不理智又符合人性的心理。这注定了大多数投资者在第一时间不会止损会被活埋。等崩盘后，进入短暂的反弹环节，人们的这种期待和无奈的情绪会加剧。不过弱势反弹只会加大抛压，更多理性者离场，留下观望者、抄底者、乐观者，坚守原地，期盼黎明。结果疫情再次发酵不可收拾，股市又会急转直下。投资者的心理再次进入焦虑-恐慌-绝望，新一轮抛售开始。

投资者总是被行情影响心情，这种心情导致股市的暴涨暴跌和崩盘。只有理性地严格按照买卖点操作，才能做到顺势而为。这是股市生存的不二法门。

最近股市大跌是怎么回事？

不知道题主说的“今天”，跟我指的今天是不是同一天。

不过最近A股确实跌的挺惨的，哦不~不光是A股，全球的股市都跌得挺惨的。

我们先看下A股最近的走势图：

哈哈哈哈哈，这当然是笔者画的，不过确实跌的很厉害。为什么跌的这么厉害呢？

在笔者看来有几个重要因素：

1、前期涨幅太猛了，1月份就差不多是一直涨的，是以银行板块跟蓝筹股为核心拉的大盘，虽然中小板块个股压根就没涨，但是癌股特色大家也应该清楚呀，一向都是跟涨不跟跌。

2、美股大跌，美股则是作为全球风向标存在，美股昨天跌了将近2000个点，这还了得。自然，欧洲股市、亚洲股市都得跟风了，我们看一下，其他股市的情况，大家亏掉了钱或许就不会那么难过了。。

看到没，没有一个地方的股市是红的!!!没有一个啊！！

3、1998年货币通缩、2008年金融危机，是不是10年一个周期，金融行业要全面溃败了？这个难说，但是概率比较小，金融风险虽然也有周期性，但是不会是简单的10年一周期这么简单。

4、在股市大跌的时候，今天央行突然通过微博释放消息，近期，除普惠金融定向降准释放长期流动性约4500亿元，临时准备金动用安排（CRA）累计释放临时流动性近2万亿元，其实是想告诉大家虽然近期暂停了逆回购等资金投放操作，但目前市场上的钱是充裕的，所以股市大跌不能归因于资金面紧张。

对于股市行情的分析，我从来不会人云亦云，2018年的股市我仍然坚持既不乐观也不悲观的态度，我一直认为2018年的股市整体会在3000点 - 3800点范围内波动，现在股市虽然大跌，但这个观点仍然坚持不变，就像1月份上涨到3587点，我比较谨慎一样。

( -东南偏北 )

如何判断股市是否处于情绪底部，经济底部和市场底部？

牛市和熊市，股民最想知道的就是什么时候是顶，什么时候是底，可这几十年过去了，靠猜牛熊市出名的没几个吧，而且还是一次次从铁底一直猜到钻石底。

所以说，猜顶和猜底都是一种愚蠢的行为。

底部什么时候到来，觉得现在是底也好，那就在这个价位买上一手指数基金，如果未来的哪天能盈利了，并且能够维持一月没出现亏损，那么，底部基本可以确定，毕竟，熊市或下降通道中，很少能连续一月盘整不下跌的。能一个月维持上升，这时就可以试着加大仓位去做未来数月或数年的牛市走势。而说起来容易，有几人能观察一月呢？一周都很难忍住啊。如果有人能忍住一月都在观察等待的，那么你就没上瘾，何必再进来受罪，又不赚钱呢。真能这样等待的，或许也不会纠结这个问题，他早就把握住了股市的财富密码了。

股市 情绪 绝望的介绍就聊到这里吧，感谢你花时间阅读本站内容，更多关于股市 情绪 绝望怎么办、股市 情绪 绝望的信息别忘了在本站进行查找哦。