

各位老铁们，大家好，今天由我来为大家分享股市T 0的技巧，以及T+0情况下，散户最优策略是什么？的相关问题知识，希望对大家有所帮助。如果可以帮助到大家，还望关注收藏下本站，您的支持是我们最大的动力，谢谢大家了哈，下面我们开始吧！

## 本文目录

1. [炒股T0的上限是多少？](#)
2. [做T就不怕跌吗？](#)
3. [T+0情况下，散户最优策略是什么？](#)
4. [指数基金如何做T？](#)

## 炒股T0的上限是多少？

股票中的“T+0”就是即当日买进的股票，当日卖出，但是常规上是完全不可能的，股票的交易制度是“T+1”，现我国上海证券交易所和深圳证券交易所对股票和基金交易实行“T+1”的交易方式。即当日买进的，要到下一个交易日才能卖出。

我们现在所说的“T+0”实际就是当日完成的等量买卖，赚取其中的差价。比如，股民手里有10000股A股票，前收盘是10元，今天开盘后迅速跌到9元，跌停，股民买入10000股，下午反弹后盘中达到9.9元，股民再把库存的10000股抛出，在库存股票数量不变的情况下，股民就多出了9000元的可用现金。

很多投资者是第一次来股票的，刚开始炒股是非常迷茫的，虽然股票能在短时间内给投资者带来大量的资金，可能会获取丰厚的回报，但是收益和风险是成正比的，因此，小编就详细的给大家介绍一下炒股应该注意哪些事项？

### 1、资金衡量

资金情况直接影响投资者对理财的选择方式，如果你没钱，炒股的第一步就是想着如何挣钱，通过每月强制储蓄积累原始资金，为后期长久的理财道路打下良好的基础。

### 2、心理风险承受能力

由于是新手炒股，需要学习的东西特别多，刚入门股票行业的新手普遍较迷茫，不知道应该如何选择投资方式，或者盲目的投资，一旦自己有所损失就无法接受，所以在入股之前要对个人进行风险承受能力评估，入市之前做好心理课程。

### 3、有足够的应急资金

应急资金顾名思义就是用来对应各种紧急情况资金，例如疾病、失业等，所以在投资之前，投资者需要提前预留部门应急资金，以便于正常生活不会受到影响，一般来说，应急资金为月支出的6-12倍，具体金额可根据实际情况来决定，并需在资金的流动性与收益性之间平衡利弊，投资者预留资金少的话，生活会大打折扣，预留的多就可能面临货物膨胀对资金带来贬值的影响。

### 4、切记盲目跟风

往往新手在投资过程中会遇到各种各样的问题，又不知道该如何去解决，这时候就容易出现跟风情况，看到别人炒股，自己也跟着炒股，看到别人记账自己也记.....，反正在自己没有经验的情况下，投资者跟着有经验的人一起会更有保障。

### 5、遵循市场趋势的运行规律

当市场整体趋势向下时，这个时候虽然有极少个可以逆势飘红，但大多数个股将是：“覆巢之下，焉有完卵”，即使暂时抗跌的股也不能保证它们将来没有补跌的可能，当个股趋势恶化时，要远离市场。

### 6、失误时要及时止损

投资失误要及时止损，不及时止损的话会进一步扩大亏损局面，并且不会有充足的资金在低位反复波段操作，更不可能在低位补仓，即使是行情好转，也无法取得资金大幅度增值的成绩。

### 7、转变理念

投资应该低位摊平后，不必强求一定要保本卖出，许多投资者在低位摊平后，不到保本价坚决不卖出，结果浪费很多获利的机会，如果股价继续下跌，很容易将摊平的股票也一起套住，这样会让自己更加被动。

### 8、波段操作为主

股票市场中直线上涨的大牛市行情和瀑布式跳水的大熊市行情都比较少见，更多的时候，股价处于一种涨多了会跌，跌多了会涨的情景中，所以股民采用波段操作的获利机会远远大于一买就跌。

### 9、用蚕食策略解套

一次解决不了的问题，可以分多次去解决，如果投资者在熊市中的亏损面较大，一次是无法完全获利的，可以分为多次进行交易，反复运用波段操作，逐渐降低持仓成本，直至最终达到扭亏为盈的目标。

很多新手在不熟悉炒股炒操作流程情况下，可以先用个模拟软件去演练一下，（牛股宝模拟炒股）从中来摸索经验，等有了效果再去实盘操作，这样既能够保障资金安全，还能够提高自己的炒股水平。

祝您投资愉快！

## 做T就不怕跌吗？

关于做t这种交易方式，主要就是指短线交易者的日内做t，因为A股市场实行的是t+1交易制度，所以，短线交易者为了应对日内的波动，有的事会采取做t的方式，简单说就是在日内高点抛，低点接回，从而实现资金效率的最大化，但这种高抛低吸的交易方式，操作起来难度非常大，成功率非常低。往往会出现两种结果：

第1种结果就是T飞了，自认为是在高点把筹码抛出，没想到股价一直向上，自己做T做到了最低点，从而由于仓位过轻，反而到手的收益跑了。另一种就是做t失败，确实在高点抛出部分筹码，成功的降低了成本，但在低点接回的时候，股价一直下挫，反而由赚钱变亏钱，这是做T非常常见的一种模式，也是绝大多数散户非常苦恼的地方。

所以从这个角度上来说，做t也是怕下跌的，而从股票交易的角度来讲，所有的交易模式都是害怕下跌的。只不过是通过做T，能够有效的降低持股的成本，但即便是降低持股成本，你还是有一定的持股价格的，而如果股价跌起来，不会以你的价格水准为止跌，而是会按照自身的运行规律去运行，所以说很有可能就会击穿你的持股价格，而这时候由于你已经做了一次T，你就无法再滚动操作，很有可能就是由赚钱到赔钱，从而被套牢。

综上，任何交易模式都害怕股价下跌，没有任何一种交易模式是稳赚不赔，做t是一个高难度的技术动作，只有短线中的高手才能够运用，而且一定要注意仓位的科学配比，要实行金字塔式的加仓和减仓方法，这里边的学问非常大，不是简单的价格摊薄，如果你的短线交易能力不过关，不建议玩这种非常危险的操作。

感谢评论点赞，欢迎留言交流，如果感兴趣点个关注，分享更多市场观点。

## T+0情况下，散户最优策略是什么？

最优策略是做价值投资。

如果真的实行T+0，我觉得短期利空，长远利好。

因为A股的主力 and 散户都习惯了几十年的T+1了。一开始肯定会不习惯。习惯一阵子就好了。主力肯定是很快的，对散户其实也会很快。因为不懂的继续不懂。

有人说，T+0，会从每天收割1次，变成收割几十次。我觉得并不会。美股就是T+0的，平均每天也就一个卖出形态+一个买入形态而已，主力操盘手也是人。

如果交易时间没有延长，主力每天画图就固定需要那么多时间。除非像外汇一样接近24小时连续交易。如果还是只有4小时，继续看1分K。如果延长到24小时，5分K会成为最小观察周期。

那我这里说的是大型蓝筹股票。如果是冷门、小市值的票，那就可能被游资每天来回巨震无数次。甚至有些极端情况，涨跌目标全部开盘就完成，然后一整天都在横盘。

大市值的票不会出现这种情况，主力还是照常画图。因为来回巨震，受益的是券商。主力的赚钱方式是轧多和逼空。简单说就是一直跌一直跌或者一直涨一直涨。

所以未来日内的波动幅度会变大变快，对于看不懂形态、不熟练的人，会更难以冷静作出决策。

对于使用等滞后指标的人，你买在最高、卖在最低的次数会增多。

对于止盈止损不守纪律的这些人，以后的利润会更少，单笔亏损会更大。

但不是没有好处，你比如现在，因为T+1的限制。你高开很可能就不敢追。

可能开盘就是巅峰。

低开高走，你也可能不敢追。

可能只是回光返照。

盘中突破，你可能也不敢追。因为假突破真的不要太多。

你比如上周五，很多票是如下走势

先一直涨一直涨一直涨，然后一直跌一直跌一直跌。

主力就是借着T+1优势，真拉假拉都在早上发生。技术形态也几乎一模一样。虽然你很清楚什么情况要马上止损，但T+1不让你止损。所以如果改成T+0。对于熟练的技术分析者，被套情况会更少，亏损幅度能进一步限制在可控范围，能大胆参与的机会也更多。

有人认为T+0以后，假信号会更多。这个不用担心，你比如富时A50，那走势里长长上下影线的比例远比A50多。记住信号的确认以当前周期的收盘价为准，就解决了。

总结：T+0，利好主力机构、熟练的技术分析者。不利于普通韭菜。

## 指数基金如何做T？

结论是不要做T。

指数基金，又叫被动型基金。作为跟踪指数编制的一种一揽子的投资组合，它所享受的收益被称为 $\beta$ 收益，属于宏观经济市场、政策所带来的收益。我们经常听到一个名词——系统性风险，和这个 $\beta$ 收益本质上是一个问题。

指数基金最适合的投资方式是长期定投，完全忽略短期波动，根据估值指标设置退出策略。

个股类型的收益属于 $\alpha$ 收益，常由短期的信息推动资金投机引起股价的波动产生。

如果你想做T，理论上应该选取波动性，流通性良好的标的。而这并不适合指数基金。

股市T 0的技巧的介绍就聊到这里吧，感谢你花时间阅读本站内容，更多关于T+0情况下，散户最优策略是什么？、股市T 0的技巧的信息别忘了在本站进行查找哦。