

各位老铁们，大家好，今天由我来为大家分享股市情绪指标怎么做，以及股市情绪指标怎么做出来的的相关问题知识，希望对大家有所帮助。如果可以帮助到大家，还望关注收藏下本站，您的支持是我们最大的动力，谢谢大家了哈，下面我们开始吧！

本文目录

1. [复盘是什么意思？股票复盘有什么技巧？](#)
2. [有人说股市中有情绪周期，有指数周期，什么叫情绪周期什么叫指数周期那？怎么用？](#)
3. [股票【人气指标与意愿指标ARBR】有何意义？](#)
4. [做短线用什么指标去看买卖点信号最准？](#)

复盘是什么意思？股票复盘有什么技巧？

要了解行情具体走势每天收盘后的复盘是必不可少的，特别是做短线的投资者要具体知道每天市场的热点板块和题材然后通过自己的分析后是否具备持续，所以晚上的复牌较为关键并且直接影响你隔天的操作，那我们要怎么复牌呢，并且该如何进行选股，下面来说说每天的复牌的步骤。

看涨停个股

一般没有每天涨停的个股是必须逐一去打开分析的，因为涨停板的个股代表了今天市场的情绪和方向，分析涨停个股的主要看几点。

第一，分析涨停所属板块，一般股票的上涨具备板块效应，所以查看该股属于板块后大致心理有数后，等所以涨停分析后，是不是今日大部分涨停个股属于同一板块，如果大多数属于一个板块的话，代表该板块今日涨停效应较好，然后再次分析该板块具体上涨的原因，是不是受到消息的刺激，比如国家政策支持或者行业利好原因等，找到具体对应的消息后，再具体分析该消息刺激是不是具备持续性，比如今日板块上海工装备涨势不错，主要原因是海军节的军演和南北船合并预期，所该板块一看就具备持续性的效果，可以接下来重点跟踪。

再有今日板块上券商板块表现也不错，板块整体上市8%以上，属于板块的典型的集体爆发，而对于券商板块今日并未相关消息刺激，没有消息面的刺激我们主要去分析形态位置和涨停原因了，具体该如果分析下面讲解。

第二，分析涨停所处位置，为什么要把涨停板块的个股涨停处于涨停位置也作为重点分析呢，其实原理很简单，每天市场的情绪影响个股的结构不一样，每次个股上

涨也会受到情绪的影响，比如最近连板大涨的个股表现比较好，那么我们这一两天要重点关注这类个股，如果最近是前期强势股回调后再次开始强势的个股，那我们要重点去关注这类个股，再有今天超跌个股表现较好，证明市场避险情绪明显，我们要注意市场风险并且去重点关注超跌个股，所以涨停涨停板的位置也是复盘的重点。

第三，练习盘感，其实每次复盘也是自己学习提升的最好的方法，特别个股的涨停在没利息刺激下，我们去分析形态等各类技术指标具备想通性，那该如何具体去理解呢，

首先不看今日的涨停，去查看前几天的走势形态或者技术指标，要是再给你一次选择你个人会去选择该股，反复研究在涨停前的走势，然后总结反复思考，找出规律和共性来提高自己的盘感，其实经常我们研究一只个股的时候我们总会感觉该股要涨停，但是不知道原因其实这就是盘感，所以复盘是练习盘感的最好的方法。

看今日大跌的个股

看今日今日跌幅较大，一般跌幅在8%以上都算幅度较大，所以个股在没利空的消息出现的涨停，也是代表该类走势形态的个股容易走出闪崩走势，短期这类走势的个股我们要坚决回补，比如强势个股高位开始回调等。

看自选股

我们每天复盘后会把一些强势的看好的个股加入自选股，所以我们可以把自己自选股的逐一浏览一遍选出符合自己操作习惯的个股，比如很多投资者喜欢做趋势的回调或者连续大涨个股的接力或者回档后二次走强等，主要是选择出自己短期看好的个股看接下来能否介入。

条件选股

如果有条件的的投资者或者有条件选股指标的投资者，为了节省自己的选股时间，可以把一些选股条件导入软件中通过软件的筛选后得出具体今天哪些个股已经走出我们所需要的条件，然后再逐一分析。比如我个人喜欢地量和上影线的个股，地量代表该股可能洗盘结束，上影线很大一部分个股有试盘行为，我通过我设定的条件每天把这类个股全部选出后开始重点分析选择。

如果有对地量选股法和上影线选股法的投资者可以具体私聊我，我给大家公式选股

。

分析指数

分析指数主要我看的是上证指数和创业板指数，一个代表大盘股的走势，一个代表小盘股的走势，分析后预测大盘接下来的走势，对自己的仓位进行控制。

财经资讯

如果有较多的时间的投资者可以，在个股板块指数，并且股票选完后，去浏览一些财经资讯看看近期国家的政策和方向，短期财经新闻等，然后具体去看看新闻涉及哪些行业和影响哪些行情，多了解市场资讯对炒股是有帮助的。

一般以上就是我每天收盘后的复盘步骤，大家可以参考使用。感觉写的好的点个赞呀，欢迎大家关注点评。

如果要连续盘感三部曲方法和选股公式的可以私聊我。

有人说股市中有情绪周期，有指数周期，什么叫情绪周期什么叫指数周期那？怎么用？

股市中的主体是人，人的经济行为造就了股市。但是人类的行为本身本身就包含客观与不客观，二者的某一面无法永恒，所以出现周而复始的情况。简单一点说：好——坏——好——坏.....这样的周期循环下去。这也是情绪和指数周期理论的起源。

二者相似，唯一的不同是参照点不一样。情绪考虑的是内在人性发掘问题，指数对应的是在外经济指数思考。

在股市中这种情况会以什么样的形式出现？

情绪周期：1、当股市跌倒2000点后，股市缓慢上爬来到了2500点，投资者对股市乐观。2、乐观的情绪推动股市上行，股市来到了4000点，人的情绪达到了高潮，人人都看好股市上涨到一万点。3、随后一段时间，股市跌到了3500点，人人自危，投资者开始恐慌，不断的抛售股票。4、在恐慌出现后股市由3500点持续下跌，跌倒了2000点，市场人气低迷，情绪低落。

这个就是股市中的情绪周期：乐观——高潮——恐慌——低迷——乐观——高潮——恐慌——低迷.....如此反复。

指数周期：指数周期对应的就是国内经济的增长，如果经济不好，股市也很难好转

。1、经济衰退时，股市会呈现在低位低迷的情况。2、经济复苏时，股市也会缓慢爬升。3、经济过热，股市持续上涨了很长一段时间。4、经济滞胀，没有了实体经济的支撑，股市来到了顶端。

这就是股市中的指数周期：衰退——复苏——过热——滞胀——衰退——复苏...如此循环。

总的来说万变不离其宗，我们最通俗的春夏秋冬就可以很好理解，春耕夏种秋收冬藏这就是周期。

既然明白了那这些周期投资者如何在股市中使用？

首先明确的一点，上述的周期都是对应的是大周期，不是几周几个月的波动，而是数十年的观测，举例来说就是十年的楼市黄金时代，如果不是长期的跟踪分析，一叶障目而不见泰山，或许你早就下车了。要使用这些周期就要对市场做长期的市场跟踪，要对市场的政策变化，经济数据水平，行业潜力做长期的跟踪。这是一个长期的工作，现在网络上也会有很多网站有这些数据分析，大家可以去参考。以下是简述：

- 1、了解周期，接受周期的运行规律。
- 2、确定你所要关注的方向，然后确定行业和题材，选择那些符合周期运行的走势。
- 3、留一手，周期不是万能的，任何的政治，战争因素都会干扰周期的运行。

“别人贪婪我恐慌，别人恐慌我贪婪”索罗斯的名言朗朗上口，但是索罗斯只有一个，个中奥妙还请各位看官自己端详。

股票【人气指标与意愿指标ARBR】有何意义？

人气指标与意愿指标ARBR有何意义？解答股市指标类问题，首先要知道这个公式在说什么。

ARBR

AR:SUM(HIGH-OPEN,M1)/SUM(OPEN-LOW,M1)*100;

BR:SUM(MAX(0,HIGH-

$REF(CLOSE,1),M1)/SUM(MAX(0,REF(CLOSE,1)-LOW),M1)*100;$

a:M2;

b:M3;

这里的M1，M2，M3分别是,该指标的统计时间M1默认为26，M2和M3则是指标的高低位。

先看AR在统计什么：

$SUM(HIGH-OPEN,M1)/SUM(OPEN-LOW,M1)*100$

26 (M1默认26) 天内，（最高价-开盘价）的总和，除以，（开盘价-最低价）的总和。

该指标的统计思路是，开盘价代表了投资者经过最少一晚上深思熟虑后进行的出价，以此来量化股票的人气。

同时，这种人气体现到股价走势中，在该公式统计的周期内，每日高点距离开盘价越远，每日低点距离开盘价越近，代表股价得到盘中交易人气的认可。

人气值AR跌至40以下，涨到150以上，可能发可能发生股价反转。

至于有没有道理，各位最好实战验证，总结规律，我比较认可这个指标的统计思路，但40-150的阈值其实是个经验主义结果，每个人，每只股的条件并不相同。

我们再看看BR在统计什么：

$BR:SUM(MAX(0,HIGH-REF(CLOSE,1)),M1)/SUM(MAX(0,REF(CLOSE,1)-LOW),M1)*100;$

同样是在26天的统计周期里，（最高价-前一日收盘价）的总和，除以，（前一日收盘价-最低价）的总和。

公司发明者认为，每天的最低最高价，都代表了前一日交易者的持股意愿，差值走强，代表持股意愿走强，反之代表持股意愿下降。

在数据处理上，还把每个求和项，与0之间做比较，保证数据不会为负，这是为了

减小当天最高价低于昨日收盘价时，让指标过快回落，这种反市场常识的现象发生。

因为BR是一种情绪指标，他要竟可能的反应人性，通常股民不会在跳空下跌中，快速减退持股意愿，因此这样的数学处理，其实更合理。

更AR一样，BR也有自己的反转阈值，同样以实战作为经验标准更好，不用太在意系统默认的数据建议。

显然，ARBR其实是两个独立的指标，同时是一类非常关心交易心理的指标，与MACD类的均线指标不同，ARBR是在量化开盘价、收盘价以及每天的最高最低价之间的关系。

对于把握阶段性行情的延续，有比较好的帮助，同时由于人性和情绪往往提前股价发生转折，因此发明这个公式的人所希望的“抄底逃顶”其实在A股很难精准实现。

以上就是我对ARBR指标的一些使用心得和实战经验，希望能够帮到你！

做短线用什么指标去看买卖点信号最准？

我认为股票中除了一个指标，其他的都是假的！！如果通过指标可以赚钱的话，那么中国股民就不会有90%是亏钱的了！我认为唯一是真的指标就是：价格！！无论是机构主力还是散户，目标是一致的，那就是低买高卖赚取差价！所以唯一能反应价格真实性的就是筹码，也就是量能！

我将结合实例通过量价关系去总结一种傻瓜式的短线交易方法！

1、设置参考均线为5分钟72均线。72均线可看作一天的强弱线！均线之上为短线强势，均线之下为短线弱势。

2、带量突破72均线，买入！带量跌破72均线卖出。最简单的买卖，只要参考这两个指标就行。既能获得好收益，也可以避免回撤带来的损失！

3、及时止盈止损！买错了就得割，买对了赚钱了就得卖。既然是短线操作，就必须手起刀落，果断处理！

OK，本文到此结束，希望对大家有所帮助。