

一、19年股市是牛市还是熊市

1.通过对股市走势的观察和分析，我们可以看到在2019年，股市整体呈现下跌趋势，即指数下降，这表明整体市场情绪较为悲观，投资者普遍担心经济前景和 market 表现，这是熊市的一个典型特征。

2.衡量股市熊市还是牛市的一个常用指标是市场大盘指数，例如股票交易所的主要指数。

如果在2019年股市指数较大幅度下跌，表明整个股市整体处于熊市状态，投资者整体面临较大压力，这也表明19年股市是熊市。

所以基于以上理由，19年股市应视作熊市。

二、2016年股市到底是牛市还是熊市

1、股市中，股票的持续上涨叫做牛市，股票的持续下跌叫做熊市。牛市又被叫做多头市场，指的是那些市场行情普通看涨并且能够持续较长一段时间的。熊市也称空头市场，指行情普通看淡且跌跌不休。

2、给大家说完了牛熊市的概念后，许多人就会产生困惑，那么如今是熊市还是牛市呢？专属沪深两市的投资日历，掌握最新一手资讯一、怎么做才能鉴别是熊市还是牛市呢？想要分辨出当前的情况是熊市还是牛市，可以根据这两大方面，分别是基本面和技术面。

3、首先，我们可以从基本面判断市场行情，基本面表现的是宏观经济的运行态势和上市公司的运营情况，阅读行业研报就能知道个大概：【股市晴雨表】金融市场一手资讯播报其次，根据技术面来判断，我们除了可以通过量价关系的指标来参考，也可以参考换手率、量比与委比的走势形态或K线组合等，对市场行情做一个大概的判断。

4、好比说，假如当前是牛市，买入股票的人远多于卖出股票的人，那么绝大部分个股的k线图的上涨幅度就越来越大。反之，如果现在是熊市，抛售股票的人比买入股票的人高的多，那么许多个股的k线图就有着很大的下跌幅度。