

一、集散指标是什么

1、AD（集散指标）--Accumulation/Distribution是由价格和成交量的变化而决定的。成交量在价格的变化中充当重要的权衡系数。系数越高（成交量），价格变化的分布就越能被这个技术指标所体现（在当前时段内）。

2、实际上，这个指标是另外一个更为普遍使用的能量潮指标成交量的变体。

3、这两个指标都用来通过衡量各自的销售成交量来确认价格的变化。

4、当离散指标增长时，就意味着积累（**）了某一特定的证券，因为此时，占绝对份额的销售成交量与正在上升的价格趋势相关了。

5、当该指标下降时，意味着分配（卖出）某一证券，此时在价格运动下降的同时，有更多的销售正在进行。

6、离散指标和证券价格之间的差异表明即将到来的价格变化。

7、原则上，在这样的差异情况下，价格的趋势会向着该指标移动的方向顺时移动。

8、因此，如果该指标增长时，证券的价格相应下降，我们因此可以预料到价格的回落。

二、能量潮指标的使用方法

能量潮指标是用于评估人类活动水平的一个指标，它是通过监测每个人的加速度、速度和步频来计算的。下面是使用能量潮指标的方法：

1.佩戴你的活动追踪器：需要佩戴一个能够监测你的加速度、速度和步频的活动追踪器。这通常是一个手环或手表式的设备。

2.确认追踪器是否已启动：在开始活动之前，确保你的追踪器已启动并正在记录数据。

3.开始活动：进行你通常的活动，例如走路、跑步、骑车等等，你的活动追踪器将记录你的活动数据。

4.观察结果：当你完成你的活动后，观察你的能量潮指标。这个指标可能是一个特

定的数字，也可能是一个颜色代码，例如红色（高能量潮）、黄色（中等能量潮）或绿色（低能量潮）。

5.分析结果：分析你的能量潮指标结果，并决定是否需要通过改变你的活动水平来改善你的健康状况。如果你的能量潮指标较低，你可以增加你的活动量、改变你的饮食计划来改善你的健康状况。

值得注意的是，能量潮指标仅可作为一个参考，它不能完全代表你的健康状况。如果你有任何健康问题或疑虑，建议咨询专业医生或专业人士的建议。

三、这些股票技术指标的中文名称

MACD - - - 指数平滑异同移动平均线·TRIX - - - 三重平滑平均线·DMI - - - 动向指数·EXPMA - - - 平滑移动平均线·BRAR - - - 人气意愿指标·CR - - - 能量指标·VR - - - 量价线·PSY - - - 心理线·OBV - - - 成交量净额法·ASI - - - 振动升降指标·EMV - - - 简易波动指标·WVAD - - - 威廉变异离散量·RSI - - - 相对强弱指数·W%R - - - 威廉超买超卖指数·KDJ - - - 随机指标·ROC - - - 变动速率·MIKE - - - 路径指标·DMA - - - 平均线差·BOLL - - - 布林带·BIAS - - - 乖离率·CCI - - - 顺势指标ZIG指标，是一种主图叠加指标，可以设置成“开盘价、收盘价、最高价、最低价”等不同的需求，改变参数还可以改变它的显示结果。

四、什么是CR指标

1、CR指标，也被称为中间意愿指标，是一种用于短期股票交易的技术指标，由唐纳德·兰伯特在1980年代发明。CR指标主要通过计算最高价、最低价和收盘价之间的差异来确定当前市场的强度和方向。

2、具体来说，CR指标将一段时间内的股价与移动平均线进行比较，从而计算出市场的价格波动幅度和方向。

3、CR指标的理论出发点是中间价是股市中最具有代表性的价格，而偏离这个价格越远，发生反转的概率就越大。因此，通过观察CR指标，交易者可以获得关于市场供求关系和投资者情绪的重要信息。

五、CR指标怎么运用

CR指标指的就是能量指标，CR指标又叫中间意愿指标、价格动量指标，它和AR、BR指标有很多相似之处，但更有自己独特的研判功能，是分析股市多空双方力量对比、把握买卖股票时机的一种中长期技术分析工具。..基本原理CR指标同AR、BR指

标有很多相似的地方，如计算公式和研判法则等，但它与AR、BR指标最大不同的地方在于理论的出发点有不同之处。CR指标的理论出发点是：中间价是股市最有代表性的价格。

- 1.运用CR指标应该综合其它技术指标共同分析。
- 2.当CR由下向上穿过"副地震带"时，股价会受到次级压力。反之，当CR从上向下穿过"副地震带"时，股价会受到次级支撑的压力。
- 3.当CR由下向上穿过"主地震带"时，股价会受到相对强大的压力；反之，当CR由上自下穿过"主地震带"时，股价会受到相对强大的支撑力。
- 4.CR跌穿a、b、c、d四条线，再由低点向上爬升160时，为短线获利的一个良机，应适当卖出股票。
- 5.CR跌至40以下时，是建仓良机。而CR高于300~400时，应注意适当减仓。[2]
- 6.在一定程度上，CR指标具有领先股价走势的示警作用，尤其是在股价见顶或筑底方面，能比股价曲线领先出现征兆。若股价曲线与CR指标曲线之间出现背离现象，则可能预示着股价走势即将反转。