

一、做股票时应该怎样调整心态

1、都说炒股要保持一个良好的心态才能赚钱，但是真正到了实战阶段，很少有那么理性的人了，追涨杀跌，割肉，当韭菜成了广大散户的代名词，那么怎样才能让自己尽量保持一个良好的心态呢？

2、首先要学习专业的知识，不能什么也不懂就进入股市，这样风险是很高的；多总结自己的经验，弥补不足才是我们应该做的。

3、我们大部分人在股市中经常会出现一些贪念和恐惧。贪念来自赚钱盈利，恐惧来自亏损,这种大起大落的变化,不但不能帮助我们在突发情况中做出正确的判断,反而还会使人身心疲惫、失去信心。只有真正地看淡盈利和亏损的表象,保持一颗平常心,才能更好的调节我们急躁的心态。

4、我们在炒股过程中，一定要用自己可以支配的闲钱来操作，不要借钱甚至是配资。如果赶上行情不好，很有可能血本无归。

5、千万不要因为买了某只股票后，股价大幅下跌却舍不得割肉止损，总想着有一天股价能够涨回来，这种心态在炒股时是一定要规避的。如果止损位设置得当,完全可以避免出现这种情况，将资金从某只个股中抽出来,用于其他股票的交易，进而将亏损的资金通过其他投资赚回来。一旦在交易过程中股价触及止损位，那么无论什么情况必须止损出局，这是股市纪律问题。

6、而止盈是一旦取得目标收益立即清仓，落袋为安，切莫追高！谨记这条。

7、既然选择了股市,那就尽量保持一颗平常心，调节好自己的心态，最后祝广大股民都能发大财。

二、如何树立正确的投资心理

1、风险承受力：首先对自身做一个评估，可以用风险评测问卷测试一下，很多基金、股票、理财文易平台都有。再结合自己的过往、年龄做一个风险能力综合判断，根据风险厌恶型、平衡型、还是激进型对应选取相应的投资品种。

2、投资的目标及期限的长短：比如投资是用来养老的，或者是十年以上不用的闲钱，这类钱则可以选取风险较高的品种。反之则选择风险较低的债券类、理财类品种。

3、学习一些理财知识，目的在于选择优秀的能产生利润稳定增长的股票或基金，

远离投机品种。找出比较优秀的品种，在合理或较低的价格买入。

4、弄清自己的人生规划：这一点非常重要，这是从一个更宏观更长远的角度来审视。投资是做为自己的主业？还是自己有更重要的使命要完成，投资只是左膀右臂而已？

5、只有对投资了解得越多，对自己人生树立一个正确的观念，建立合理的规划和目标，才能有正确的心理应对各种投资风险。

三、如何调整炒股心态

1、第一，要懂一些技术形态指标，可以大概率避免风险，这样心里就不会慌。

2、第二，金融新闻，国际时事需要每天关注，有大事件随时调整仓位，可减轻压力。

3、第三，股市难以暴富，心态摆正，长远投资方可累积受宜！

四、炒股的人性格和心理

1、短时间内，炒股人的性格跟他炒股以前的性格以及那些不炒股的人的性格没什么不同。他性格以前是啥样，炒股以后还是啥样。

2、我觉得性格是与生俱来的，是很难改变的。

3、炒股的人每个交易日对着起伏波动的股票价格，心理也会随着上下起伏，那种焦灼和忐忑围绕着你，每天让你寝食难安。

4、就算是这样，你也盼着每天24小时交易，一年365天不停歇。一句话，对交易上瘾！

5、时间长了，可能性格也会改变吧。