

## 一、股市一个轮回是什么意思

股市一个轮回是指从股市的起涨点到顶部的整个牛市，再加上从顶部下跌到底部开始起涨整个熊市，这个完整的牛熊整体的过程，就是一个轮回。也可以叫做市场大的结构行情。牛市来了要积极做多。熊市来了要及时落袋为安，回避下跌。顺应趋势，踏准节奏才能游刃有余。

## 二、股市板块轮动规律

板块之间的上涨，不会存在一个板块持续的上涨，会存在轮动的情况，其中板块轮动存在以下8大规律：

1、板块的轮动都会按照最新的国家和行业发展情况，新的社会现象，新的国家政策，板块新题材，以及主力对市场和政策等预测上涨或下跌，不会出现排队轮动的现象。

2、不同时间启动的板块，其持续能力不一。

3、板块轮动的传导现象，即会带动相关板块的上涨。

4、当各板块轮番活跃过后，会有一次再度轮回的过程，但是此时的持续力度和时间都会减弱，轮动的速度也会加快。

5、在板块轮动的后期，轮动将加大投资者的操作难度，影响资金的参与热情，对大盘的反弹形成负面效应。

6、行情启动初期，确定热点板块有一种简单方法，就是热点板块先于大盘见底，拉动大盘见底上涨。

7、当行情处于涨升阶段，市场的热点会比较集中，增量资金也多汇集在几个重点板块，从而带动市场人气，吸引更多资金，推动行情进一步发展。

8、行情涨升阶段捕捉龙头板块，可以通过盘面和成交量捕捉热点板块。一般来说在大盘涨幅榜前列，出现某一板块有三只以上股票或者当天三只以上股票底部放量上攻，可能成为热点板块。

## 三、去杠杆对股市的影响有多大

1、你好，金融去杠杆影响股市主要通过三条路径：

2、一是银行委外业务收缩，虽然目前出台的文件中并未明确限制委外投资股票的规模 and 比例，但近期市场已开始担心后续监管加码；

3、二是金融去杠杆将影响无风险利率和风险偏好；三是如果金融去杠杆导致债券等金融资产出现集中调整，则可能引发流动性风险，造成市场波动。去杠杆对股市的影响：中国金融去杠杆的首要波及场所是货币市场，从余额宝的收益上，数亿计投资者已经亲身体会到了去杠杆产生的威力。但对货币市场的冲击影响，人们感知到的是金融去杠杆的广度，在深度上的体会还是要回归到股市中。从最近的中国股市来看，特别是沪深300指数最近承受的抛售压力，已经明显显示出中国金融去杠杆的影响正从货币市场逐步扩散到股市中。在沪深300指数中银行类板块的承压更为显著，从K线的形态上已经出现了明显的顶部大阴线，这是股价对这一轮金融去杠杆、资金逐渐昂贵的直接表现。为什么在股市中首当其冲的会是银行类的板块呢？银行类股票是在上一轮的央行降准降息中收益最为显著的股票，每当市场利率下降时，银行股票往往会得到支撑走强，这是对行业的基本面体现。同样，在这一轮的金融去杠杆过程中，曾经的最大收益者将轮回为最大的压力承受者。目前市场主流预期，中国股市将会面临一波预期之中的、可控的有效回调。这一波的回调将会是后期健康稳步增长的蓄力过程。伴随着整个金融去杠杆的有效推进，资金将会从庞大的影子银行、金融市场逐步流向有竞争优势、具备强大增长前景的企业中去，在这样的环境下，只有具备竞争力的企业和行业才能够有效生存，而浪费型、产能过剩的行业将会面临淘汰出局的结果。当然，这是通过市场的力量来引导实体经济的发展，比此前采用行政力量去主导要聪明的多。本信息不构成任何投资建议，投资者不应以该等信息取代其独立判断或仅根据该等信息作出决策。