

(本文由公众号越声投顾 (yslcw927)) 整理，仅供参考，不构成操作建议。如自行操作，注意仓位控制和风险自负。)

股神因为有一颗超冷的心，所以才是神

交易的世界很奇妙，很多东西是不经历的人无法体验的，炒股的过程，也是对心智的磨练。如果有一天，你的内心足够强大了，那么你就会变成神一样的人物了。

你还记得自己初入股市时候的兴奋么？

很多人下单子的时候特别兴奋，看了又看输入的数据，就怕有出错的地方，买入股票之后，就死死盯着，为了每一次资产波动而心跳不已。赚了钱会兴高采烈，亏了钱就无精打采。

随着你在股市中折腾久了，已经失去了最初的激情了。

相反，以为感受到了市场的凶残，反而变得十分谨慎。这个市场里，真正的学生是永远都保持谦逊谨慎的。市场里有学不完的知识。

当你不再为股票的快速上涨下跌而情绪剧烈波动的时候，恭喜你，你成熟了。

散户如何成为炒股高手？

1、高手与散户的区别

a、高手要追的是确定无疑的涨势，要杀的是明白无误的跌势。而许多普通散户自以为看的明白，在认为涨跌之前就行动，往往是错误的。

b、高手在行情不确定和跌势时选择绝对的空仓观望，不急于操作，趋势明朗快速进场。而许多普通散户频繁操作，不断的有损失，碰上凶狠的主力，损失就更大了。

c、高手善于空仓，空仓时间大大多于持仓时间。而普通散户基本天天满仓，一天不满仓就不舒服，晚上就睡不好觉，第二天又急急忙忙满仓，好象一不满仓就会失去赚大钱的机会。

d、高手善于等待再等待。等待大机会的光临，然后全力出击，而普通散户没有等待，不浪费时间，天天耕耘。一天不动便手痒难捱，投机至上的原则深入骨髓之中，随波逐流成为习惯行为，一有风吹草动便不能自持。

e、高手看盘的水平比普通散户要高,出错的几率比普通散户要少。而且修正错误的反应速度要比普通散户快,不是绝对不出错,错了也不找借口。

2、真正的高手具备的条件

(1)、真正的高手是有理想有目标的人

股市里就分两种人,一种是有严格计划目标的人,这种人假以时日,都能成为高手,因为他们有人生的目标,胜不骄,败不馁,直到成功的实现自己的目标;一种人是存在侥幸心理想赚大钱的人,这样的人最后都不可避免的走向失败,这种人时赚时赔,赚不知所以赚,赔不知所以赔,等于赌博.没有不输的道理。

(2)、技术高手不是真正的高手

技术分析、基本分析都是分析,既然是分析,就有可能分析错误,市场上还没有出现一个万能的分析指标,也没有出现一个万能的分析师,更没有一个万能的理论,现在不会出,一千年以后也不会出。

(3)、衡量高手的标准是实践

不要认为那些分析师,还有推荐股票一推就涨的那些人就是高手。事情往往就是敢推荐的不敢买,这就是纸上谈兵的心理因素在作怪。炒股不只是技术分析、基本分析就能解决的,更重要的是心理分析。心理有崩溃了,技术分析、基本分析还有用吗?

什么是“内盘”和“外盘”?

这是最早出现在股市中的术语,现在也多见于大宗商品和期货等各种投资交易市场。

内盘(S): 又称主动性卖盘,买家主动吃进卖家挂的单子。反映了主动抛售的想法。也就是我们常常能够在交易软件里看到的卖一、卖二、卖三等的交易总量。

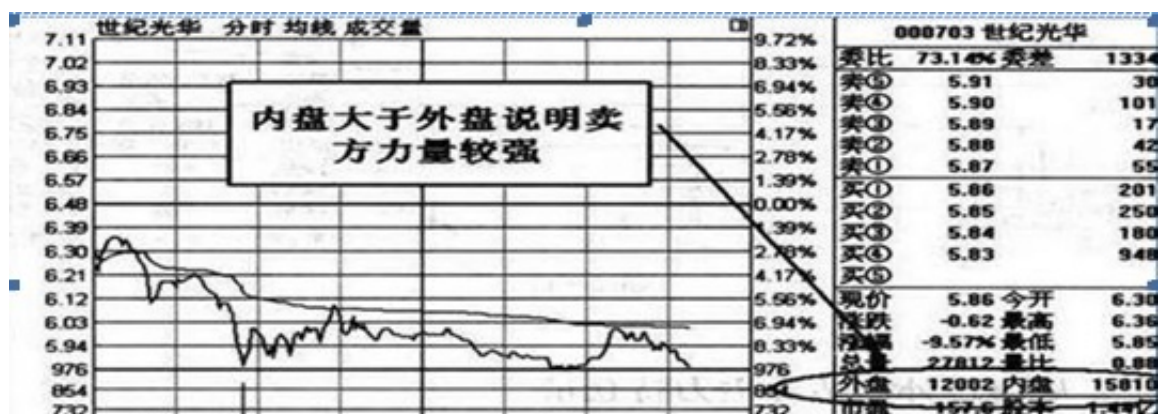
外盘(B): 又称为主动性买盘,卖家主动吃进家挂的单子。反映了主动购买的想法。也就是我们常常能够在交易软件里看到的买一、买二、买三等的交易总量。

“外盘”和“内盘”相加为成交量。

使用方法

内盘：以买入价成交的交易，买入成交数量统计加入内盘。外盘：以卖出价成交的交易。卖出成交数量统计加入外盘。

内盘，外盘这两个数据，大体可以用来判断买卖力量的强弱。通过外盘、内盘数量的大小和比例，投资者通常可能发现主动性的买盘多还是主动性的抛盘多，并在很多时候可以发现主力动向，是一个较有效的短线指标。基本用法：



举个例子：比如A手上有股票希望以2价格出售手中的股票，而B希望以1的价格购买，那么两人必然无法成交。

但是如果C主动以2的价格买入，自然A就和C达成了交易，这时候市场的成交价为2，我们看到现手价格颜色就翻红。

相反的，如果D决定以1的价格卖出，自然B就和D成交，这时候市场成交价为1，现手价格的颜色就翻绿。

总结：当外盘数量大于内盘数量时，说明多方着急买入，股价可能上涨;反之，当内盘数量大于外盘数量时，说明空方急于抛售，股价很可能下跌。

但是需要注意的是，有两种极端情况是不符合上面的说法的：

当股价涨停的时候，因为只能够卖出，所以成交的都是内盘，但是上涨的决心势头仍然可能很强势。

跌停时，所有的成交都是外盘，但是继续下跌的可能依然很大。

由于投资者的交易行动很可能会受到买盘卖盘数值的影响，所以庄家往往会利用对冲盘，制造假象来迷惑投资者，所以一定要注意股票的其他指标，再进行判断。

庄家建仓的盘口现象

现象1：大单压盘与大单买入

1.大单买入

大单买入是指在某一时段里，盘面出现较大的买入成交单，但股价不涨或小幅上涨，出现量价失衡现象。大单买入与大单压盘同步，有时出现连续性的大单买入。在卖一位置出现大单压盘，同时出现连续性的单向大单买入现象，但股价却变化不大，此时应根据股价所处的位置高低进行研判，若在低位出现这种情况，大多是庄家压盘诱空，属于大单吸货行为。

卖五	569	76
卖四	568	5
卖三	567	363
卖二	558	80
卖一	557	1891
买一	556	36
买二	555	20
买三	554	30
买四	553	30
买五	552	250

盘中明显大单压盘，委比值达到-73.68%，显示此时卖压较重，空头气势强，市道较弱，有利于庄家低位建仓，不适合散户介入。

压盘是指某一时段里委卖量大大超过委买量，实际买入成交单不大，显示卖盘强而买盘弱，股价难有起色。一般来说，大单压盘只说明买入和卖出意愿的不平衡程度，并不能反映股票的活跃程度。活跃程度还是要看股票的换手率，且压单是随时变化的。委卖量远远大于委买量，委比值达到-73.68%，显示盘中卖压较重，空头气势强，市道较弱，容易引发抛盘出现，庄家顺利吸纳筹码。

现象2：大单托盘与大单卖出

1.大单卖出

大单卖出是指在某一时段里，盘面出现较大的卖出成交单，但股价不跌或小幅下跌，出现量价失衡现象。大单卖出与大单托盘同步，有时出现连续性的大单卖出。在买一位置出现大单托盘，同时出现连续性的单向大单卖出现象，但股价却变化不大。此时应根据股价所处的位置高低进行研判，若在低位出现这种情况，大多是庄家通过大单卖出进行诱空，属于大单吸货行为。

卖五	1075	18	盘中明显有大单托盘，委比值达到+75.89%，显示多头意愿强烈，等待买入，股价难以下跌。在股价刚刚启动时可
卖四	1074	56	
卖三	1073	5	
卖二	1072	20	
卖一	1070	84	
买一	1069	1040	
买二	1068	71	
买三	1067	137	
买四	1066	48	
买五	1065	39	

很多投资者认为，买入位置出现明显有大单是庄家有意的护盘行为，因而坚定地持股不动。而在牛市里，当买入大单出现时，会刺激原本正在关注该股而犹豫是否买入的人怕买不到股票，而诱使更多的人争相买入。通常大单托盘也只是反映买入和卖出意愿的不平衡程度，并不能反映股票的活跃程度。活跃程度还是要看股票的换手率，且托单是随时变化的。委买量远远大于委卖量，委比值达到+75.89%，显示盘中买气强盛。这种情况若出现在牛市初期，预示股价将要启动；若发生在大幅上涨后的高位，疑似庄家出货行为，应谨慎操作。

庄家利用外盘内盘的骗局：

- 1、股价已上涨了较大的涨幅，如某日外盘大量增加，但股价却不涨，投资者要警惕庄家制造假象，准备出货。
- 2、当股价已下跌了较大的幅度，如某日内盘大量增加，但股价却不跌，投资者要警惕庄家制造假象，假打压真吃货。
- 3、股价经过了较长时间的数浪下跌，股价处于较低价位，成交量极度萎缩。此后，成交量温和放量，当日外盘数量增加，大于内盘数量，股价将可能上涨，此种情况较可靠。
- 4、在股价经过了较长时间的数浪上涨，股价处于较高价位，成交量巨大，并不能再继续增加，当日内盘数量放大，大于外盘数量，股价将可能继续下跌。
- 5、在股价阴跌过程中，时常会发现外盘大、内盘小，此种情况并不表明股价一定会上涨。因为有些时候庄家用几笔抛单将股价打至较低位置，然后在卖1、卖2挂卖单，并自己买自己的卖单，造成股价暂时横盘或小幅上升。此时的外盘将明显大于内盘，使投资者认为庄家在吃货，而纷纷买入，结果次日股价继续下跌。
- 6、在股价上涨过程中，时常会发现内盘大、外盘小，此种情况并不表示股价一定会下跌。因为有些时候庄家用几笔买单将股价拉至一个相对的高位，然后在股价小跌后，在买1、买2挂买单，一些者认为股价会下跌，纷纷以叫买价卖出股票，但庄家分步挂单，将抛单通通接走。这种先拉高后低位挂买单的手法，常会显示内盘大

、外盘小，达到欺骗投资者的目的，待接足筹码后迅速继续推高股价。

内盘外盘操作7大口诀：

(1)上有盖板，而出现大量隐形外盘，股价不跌，为大幅上涨的先兆。

(2)下有托板，而出现大量隐形内盘，为庄家出货迹象。

(3)外盘大于内盘，股价不上涨，警惕庄家出货。

(4)内盘大于外盘，价跌量增，连续第二天，是明眼人最后一次出货的机会。

(5)内外盘都较小，股价轻微上涨，是庄家锁定筹码。轻轻地托着股价上走的时候。

(6)外盘大于内盘，股价仍上升，看高一线。

(7)内盘大于外盘，股价不跌或反有微升，可能有庄家进场。

下面小编来介绍下亏钱和赚钱的好习惯！

亏钱的习惯

不割肉:

不怕开水烫的一定就是死猪肉，越不割，越套你，直到肉烫烂成了人家的美味。情况不对，立即撤退，这才是生存之本。这条习惯带来的收益是 - 20%。想想，如果有1万元就价值2000元，有这条习惯的股民亏损是否超过20%啊。

勤割肉:

周一买了周二割，还恨不能做T + 0交易，真想时刻做交易。这类股民的笔记本上是血淋淋的誓言：割出去的是肉，下次买进来的是金子。结果是金子也真买到过，不过也给割了，肉嘛割得更多。这条习惯带来的收益是 - 30%。

常满仓:

在股市里最大的风险就是时刻满仓，没有树立空仓几个月的意识，甚至没有空仓几周的经历。亏损者对满仓尤其是一年365天满仓更是情有独钟。要知道，在中国股市只有做多才过多地接受股票信息:

坐在交易大厅里或者是电脑前面，每天4小时交易时间要盯盘240分钟，舍不得喝水，舍不得上厕所，更舍不得午休。还不时地查看几分钟涨幅排名。而平时更是看电视股评，与股友探讨股票小道消息，过多的信息让自己没有了主见，亏损就成了家

常便饭。这条习惯带来的收益是 - 10%。

赚钱的习惯

空仓:

空仓最大的好处有两点：一是不会赔钱；二是用钱的时候随便你取钱。也就是说，那账户上的钱是真正属于你的。无论是否是股民，都要记住中国老百姓那句名谚语：“饭到口，钱到手。”何况，在“一赚二平七亏”的股市里，只要不亏损你就位居前三啊。这条习惯带来的收益是30%。

盈利才加仓:

买一只股票，第一笔交易赚了钱，才能加仓，这说明你对趋势的判断是正确的，加仓也就顺理成章。第三笔交易如果亏损，连同前面的交易一同卖出。不要相信直觉，要相信现实，一旦交易亏损，要么是市场出了问题，要么是你出了问题，都需要你清仓。这条习惯带来的收益是20%。

独来独往:

少数人赚钱的定律让我们不得不保持与众不同的思路。买别人不屑于买的股票或者是不敢买的股票才能成为赢家，大众情人成不了明星。

休息:

休息不一定是睡觉啊，但休息一定是要你卖出股票停止交易，远离股市一个阶段，可以去学习，可以去娱乐，也可以去做别的事。要知道，距离产生的不仅仅是美，还有冷静和理智。一个成功的股民的角色绝对不仅仅是一个股民，在别的舞台上你也一定翩翩起舞啊。这条习惯带来的收益是20%左右。

如果您喜欢以上文章，想了解更多股市投资经验及技巧，关注公众号越声投顾（ysl cw927），干货很多！

声明：本内容由越声投顾提供，不代表投资快报认可其投资观点！