

股票后市如何

以A股沪指为例，回答如下：

1、要预测后市如何，必须先知道目前所处状态。A股目前时空不够平衡，阴阳略显失调。

笔者2020年4月4日曾预测2020年11月底前后3800点(上下5%误差)转折向下，虽然2020年12月2日沪指见3465点下跌，但空间不够，时空不平衡，阴阳失调。这种情况如果在及少数衰败末端出现，属于正常情况，算作弱平衡，就像每年2月份会少一两天一样。12月2日，沪指高点3465点，距2020年4月4日预测的3800点(上下5%偏差)的平衡点有近10%差距。

2、后市如何运行：

既然时空不平衡，阴阳失调，市场就要自适应性达到平衡，让时间和空间、阴和阳达到平衡或接近平衡。如何自适应达到平衡？从12月中旬开始，市场的向上运行，会用3月左右的时间来适应性满足时空平衡，阴阳协调，到2021年一季度内(大概率2月中前后2周误差)，上升到3800点(上下150点误差)左右，之后转折向下，直至2022年二季度(期间当然有弱反弹)到达3000点(上下150点误差)，之后开启新的历史性的罕见大牛市！！！！

3、如此定时定点预测推演股市，非常伤脑伤神和考究水平，成功率也很难把握，孕育的风险很大，如有失误请大肚海含。以上分析推演虽有贻笑大方，全当抛砖引玉。"岂能尽如人意，但愿无愧我心！"

2点特别声明：

1、以上预测推演不构成任何投资指导和建议，仅是相互交流，据此投资风险自负！

2、原创不易，读到就是缘分，禁止任何形式地传播，违者自负法律责任。

在股市炒股上瘾怎么办

很多人做股票开始是尝试，当股市成为精神和经济寄托的时候，炒股上瘾确实存在，那么如何改掉这种习惯呢？

1、尝试拒绝频繁交易

短线交易刺激紧张，所以很容易上瘾，所以要先拒绝短线交易，才有可能拒绝上瘾的股市；

2、尝试分仓

一般分仓后，能大幅改善自己的持股心态，这样能有效规避股市波动带来的情绪影响，也能有效戒股；

3、交易时间听点音乐，非交易时间多运动

交易时间听些音乐能有效改善心情，而运动能分泌多巴胺，能人感觉比较轻松愉悦，也能缓解炒股带来的压力和依赖性。

笔者同时也是职业投资人，通过以上方法，能有效规避炒股对生活的影响。也希望能帮助到大家！