

判断股票大盘的走势，用哪一个指数为好

要判定整个A股的走势，目前常用的几个指数都不完整。需要用另外一个指数才能相对完整的判断A股走势。

因为，A股市场包括沪市主板市场，深市主板市场，中小板和创业板四个市场。沪指主要是反映沪市大盘股的走势，深成指主要是反映深市成分股的走势，中小板指数反映中小板个股的走势，创业板指数反映创业板个股的走势。这几个指数都不能完整的反应A股市场。

目前，能够相对完整的反应整个A股市场（包括四个市场）走势的指数是平均股价指数。该指数的周线图如下图所示。从该图看，目前是震荡向下的，比较符合目前大多数个股的走势。但是，使用该指数的投资者不多。所以，强求用一个指数完整分析A股市场也许没有必要，实战中还是建议分别分析常用的四大指数比较好。

大盘现在处在什么阶段

目前大盘处在什么阶段，很多人都很迷茫，尤其是散户朋友，前一阶段天天听券商和大V喊牛市来了，但是怎么3月份之后股指却一直萎靡不振啊？

那现在大盘处在什么阶段呢？

我个人认为，大盘处于熊牛转换的筑底夯实阶段。

这个阶段，有时候是不太好操作的，尤其是趋势阶段性向下或者不太明朗的时候，热点转换快，追涨杀跌很容易被套。比如最近2个月的走势，虽然股指重心上移，但是热点持续性很差，如果频繁操作，大概率是亏损的。

那么，这个筑底夯实的阶段要持续多久？

一方面，目前的世界疫情，还没有出现明显的拐点，大部分国家的不作为或者说疫情防控不力，导致疫情没有得到很好的控制，人数还在明显增加，这种情况下，对经济的预期肯定是有很大不利影响，虽然我国疫情控制非常成功，但是这对中国经济也会产生冲击。

有关疫苗还没有上市，仍在实验阶段。如果疫苗大批上市后，股指可能是一个拐点。

另一方面，这个筑底夯实的过程，需要时间的打磨。而这个过程受到疫情及经济的

影响，因此而延长。从目前看，可能要持续到明年下半年或者到2022年了。

所以，大家要保持一定的耐心，等待牛市的来临。

当然，筑底的阶段，并不是没有可以操作的行情。在行情相对稳定或者小幅上涨的时候，有板块持续热点的时候，经常会出现一些强势个股，涨幅也是相当可观的。但是我们要等这样的机会，不可抱有任何侥幸心理。

散户近阶段，还是建议多观望，少操作，避免无谓的损失。

希望我的回答能给你帮助和启发。

我是禅壹，专注股票投资，欢迎关注，点赞，评论。

怎样分析大盘走势，大盘走势怎么看

大盘分析我们用全市场大数据分析技术。

玩期货与玩股票都非常难，外汇更难。

稳定盈利是关键，

没有10年以上的磨练很难成功，短线股票交易有师傅带，一轮牛熊周期有希望成材，中线组合持有多只股票，须15年以上、三轮牛熊周期的磨练才行，主要是训练大盘分析技术，仓位控制与大盘密切相关，逃股灾是必须的，大盘分析不行，迟早会亏死，期货类似。

首先技术必须过关，通常人把"心态"想的太简单了，好的心态是建立在“强大的技术”之上，没有强大的技术，谈心态那只是空谈。

做左侧交易必死，指标的"延迟性"有利于右侧交易，延迟性不是问题的核心，关键是怎样解读技术面。

所有的一切来源于你的认知，只有你的认知达到了一定境界，财富才会追随你的认知。

A股是融资市场，非红利市场，骗子上市公司很多，爆雷频频，在这种虚假市场，基本面分析是很麻烦的，绝大多数人亏损也是必然。

即使是私募基金行业，90%的公司最终生存不下去，也是仅有少数公司能生存。期货方面，专业人士认为:做程序化成功的概率：10个里面，五年下来，赚钱的人1-2个；但是，传统的人工交易，1000个人，5年来算，赚钱的大概3个；程序化交易成功的概率是传统方式成功的概率10-100倍。而我认为:做程序化成功的概率：30个里面，五年下来，赚钱的人只有1个；程序化交易成功的概率是传统方式成功的概率10-100倍。无论股票还是期货，所谓的"7：2：1"是指一年期结算，而非五年、10年期结算。

普通人最好不做这类交易，若非要做，可做股票试试，或以最小手数交易期货，没有稳定盈利前决不放大资金做。

炒股能赚钱，但难度很高，

普通人可以炒股，但应注意下面几点：

- 1、价值投资
- 2、中长线投资
- 3、距上次牛市顶四年左右开始逐步投入资金，此时全市场波动率已经很小了
- 4、只做牛市这个大波段，
- 5、在疑似的顶部区域逐步减仓，减仓的部分不再增仓回去。
- 6、选6~10只股票等权重组合持有，防黑天鹅。

价值投资的长线交易股票，您的交易样本数很少，要证明您已掌握这种技术，很难证明，这不是用简单的盈利多少能证明的，证明须符合统计学要求。而做中线大波段，样本数就够。

可以学习一些量化技术，以加强分析能力，不少人认为"目前全球顶尖的投资人士，好象没有一个单凭技术分析而在投资市场获得巨大的成功——真实情况是:西蒙斯的量化交易就是单凭技术分析成为大师的，美国的量化交易已达市场交易量的50%，量化交易的本质就是技术分析的交易，就是指标分析的交易，很多量化交易是全自动的机器交易，人工不干涉，可避免人性弱点。指标交易不盈利的人，只能说明其技术分析还没有过关。

期货交易做日线波段比较好，策略最好写成代码先经过历史数据检验，策略跨品种

、跨周期、交易信号样本数超过500，即通用性比较好，分钟级别的策略手续费占比较大，盈利难度较高。

投好的私募基金也是一种模式，可按下面方式做：

查资金曲线，资金曲线的时间太短，从专业的角度看，还无法判断对方水平，专业的角度评分如下： $A = (\text{年均收益} - 8) / \text{最大回撤}$ ，当分子为负数时，分母取1来计算，比如年均收益20%，最大回撤10%，则策略评分 $A = (20 - 8) / 10 = 1.2$ 分，至少三年以上的连续资金曲线，最好经历了一轮完整牛熊周期。

评分案例：

资金曲线评分：（私募排排网数据）

明法各个产品评分：

产品号年均收益评分

1、 $59\% (260 / 4.4 - 8) / 30 = 1.7$

2、 $31 (122 / 4 - 8) / 4.7 = 4.89$

3、 $27 (94 / 3.5 - 8) / 16 = 1.19$

4、 $22.5 (90 / 4 - 8) / 20 = 0.73$

5、 $18 (54 / 3 - 8) / 24 = 0.42$

6、 $15 (53 / 3.5 - 8) / 21 = 0.34$

8、 $21\% (42 / 2 - 8) / 5.4 = 2.4$

10、 $18\% (33 / 1.8 - 8) / 23 = 0.45$

显然评分为正的策略都不错，当然超过0.8更好，评分公式强调最大回撤，是因为亏损50%，须盈利100%才能扳回，所以风控比盈利更重要，巴菲特也是这样的原则。

如何处理大盘指数趋势与个股交易

好问题！这是很多朋友都遇到了的问题。

现在大盘与个股的走势，分化的越来越严重啦。以往那种齐涨齐跌的情况，已经一去不复返了。从趋势来看，这种情况还会愈演愈烈。

我在前些日子，认真的查过美股在这方面的情况。它的分化，要比我们现在更严重。道指、纳指和标普500指数下的成份股，很少，也就是说，它只能准确地代表一小部分美国个股。而大部分个股，并不是它的成份股。大家都知道，美股至今走了十一年的大牛市，像苹果等公司股价，都已经涨上天了。但是这十一年里，没怎么涨的，涨的很少的个股，相当普遍，并不是个别现象。因此，我们的A股，也必将照此演绎。

既如此，咱们投资者就要有一个正确的认知。我们必须这样想：大盘趋势与个股走势分化这件事，无所谓好坏。它是一个中性的事情。那么我们就要接受它。在我们的操作中，顺势而为。

具体怎样处理大盘指数与个股的交易呢？

一，用大盘指数，做为我们可否操作的指标。

当大盘指数走熊时，我们就应该坚决离场，不操作。无数的历史事实证明：熊市操作九死一生。咱们又不是股神，何必逆势而为呢！

当大盘指数走牛时，全力操作。同样，历史事实证明，牛市操作，一般都能盈利。厉害的，能本金翻倍，甚至翻多少倍。一般的朋友，多少也能挣钱。牛市中，赔钱的，确实很少。那我们就要顺势而为啊！牛市里，全力做！

二，具体的买卖，是个股而非大盘。在大盘认定为可操作环境下，我们操作个股。

短线投资者，完全可以轻指数重个股。按照你的标股来做，不用管大盘指数。

中线投资者，可以在重个股基础上，参考大盘指数的波段走势。大盘指数的波段走势，对大多数个股，都是有影响的。中线操作，必须要参考大盘的。

长线投资者，操作上，则要以大盘指数为主了。大的牛熊下，任何个股也逃脱不了指数的趋势。

总之，以大盘看趋势，重个股做买卖，乃今后股票操作之要点也！