

炒股要想稳定盈利，至少要毕生投入吗

话说的还是有一定的道理的，炒股是需要毕生的精力去学习的。因为需要学习的地方太多，包括理念和技术，理念三年，技术三年，这就六年了，不过达到稳定盈利一般五年以后就差不多了。

而学习是学到老活到老的。必须要把炒股当成事业来做，抱着业余的心态，玩票的性质是不行的，因为在股市稳定盈利的人比你还努力，所以，必须走向专业的道路，持续不断的去学习。

还有一个问题就是，炒股是需要积累数据的，是需要测试交易系统的，这个也得需要几年时间，有了这个数据做支撑，这样你的心理才有底，知道什么时候盈利，什么时候不盈利，什么时候需要使用多大仓位，这样才能成功的避险控仓，进而达到稳定盈利的程度。

欢迎关注【交易与感悟】头条号，这里会持续给大家更新好文，欢迎大家评论转发收藏点赞，谢谢！

股市如何能够做到不亏损，如何才能稳定盈利

辞职之后，天天在家炒股，时间太多，为了打发无聊的时间，最近在追剧，“扫黑风暴”“乔家的女儿”

正准备睡觉，头条给我推送了2个问答，都是关于股票的，实际我是不太喜欢回答股票类的问题。原因是比较难回答，又怕给别人带偏。耽误别人挣钱。

实际我更喜欢回答职场或者家庭生活，或者其他跟股票无关的问答。

我看还有的时间，就选择性的回答一个吧，只做探讨，不具备任何指导性。

股市要做到不亏损，我觉得比较难，应该说总体不亏损，个股真的很难。

所以接下来的谈话，都是总体，更确切的说是按年为计的总体不亏损，或者大概率不亏损。怎么做呢？

我也只是用我浅薄的对股市的理解，我我那一点点理解分享给大家。

第一步，建立自己的自选股股库，我有30只，数量不要太多。都是各行业的头部企业，或者未来可能发展比较好的企业。

股票市场的股票，基本大致是有分类的

比如，医药类，银行类，锂电池，农业，证券类.....

这些类别有可能每个类别又有好多股票，可以选取自己了解，或者国家政策支持比较确定的类别。每个类别找2只，或者3只比较靠头部的股票，长期观察。

第二步，建仓，加仓，重仓

股票都是跌多了，就会涨，涨多了就会跌。所以通过长期观察，去找那些行业头部之前涨幅过大，或者比较大，最近开始跌，最好跌的多的股票。一旦发现该股票跌多了，跌幅放缓。或者最近横盘，甚至开始拉升。可以看周线，比如2周出现阳线，我觉得可以买入，也许买入后，还会跌，但是由于前期跌幅过大，再大幅度跌的可能性比较小了。比较安全，再跌比较大，比如20%就可以补仓了。如果股票启动，涨幅到15%或者20%就可以继续加仓。

第三，操作模式

我个人不做T，也许大部分人喜欢做T，我反正不做，因为我基本很少成功。而且我也不频繁操作，也不频繁换股。因为换股，并不能保证，你卖掉的股票会跌，也不能保证你接下来买入的股票就会涨，不要因为换股票，把刚挣的钱，马上换股，又把盈利套进去，最后亏没了，没有人可以保证自己接下来买入的股票一定涨。

第四，不要过分依赖技术分析，不要预测底部，也不预测顶部。

经常听人说，股票跌多少就可以买入，其实买入股票很难买在底部，当然也有人运气好，买在最底部，但是我可以告诉你，那只是运气，没有技术。

也有很多粉丝经常叫我卖股票，说股价很高了，之类的，说心里话，并没有什么技术可以确定这就是顶部，只要资金热度够，可以不停涨，跟什么其他业绩没有关系。所以一旦预测顶部，或者有“股价恐高症”的人，一般很难拿住几倍股。别说几倍，就是1倍都难。

第四，不要去相信什么消息，也不要去跟别人讨论股票

一旦有这样内心需求的人，很容易受外界影响，影响自己的操作，丢失好股票。买入垃圾股票。

所以买入了，就坚定持有，时间放长一点，任何股票上涨过程都会有几次过山车，

一旦你想躲过跌，那你大概率会躲过涨。

第五，定期清理自选股，买股票就买自己熟悉的自选股。

自选股定期清理，爆雷的，业绩大幅度下降，公司老板经常套现，董秘经常辟谣，最后又打脸的股票。一个好公司，赛道，科技投入，老板人品，财务不作假，公司正规的，才是好股票

我对股市的理解就这么多，由于没有草稿，直接写成，可能有错别字，或者不够严谨，还请各位看客多包涵。

我是一个不懂技术，不复盘，最懒惰的股票菜鸟。

炒股稳定盈利的人多不多

前几天一个帅哥给我留言：

请问一下为什么我做股票一段时间赚钱一段时间亏损，也大赚过但是总要亏回去，是什么原因造成的？应该怎样去改进才好？

答：炒股盈利过的不少，稳定盈利的真不多，你一段时间赚钱一段时间亏损，长期不赚钱甚至亏损，收益不稳定主要是以下几个方面原因。

对自己操作定位不明确。

到底是做的长线，中线，还是短线？

短线想要稳定很难，大部分散户是追涨，赌涨，涨的好的波动大，短期赚的不少，跌起来当然跌的也多。

这是股票股性造成的，当然也和操作的心态成功率有关系。

首先分析自己的选股是不是选在了腰部甚至冲顶阶段，这样的选股容易短期赚钱后出现强势回调，让盈亏波动加大，最后不赚钱。

其次，自己的操作是否有问题？压力位是否有避险动作？有没有出来部分防止下跌，下跌之后买入，摊低成本，紧接着做下一波行情？

你是不是上涨买入盈利到亏损再割肉涨了再追，跌了再割肉？看似每次买入都是赚

过钱，基本每次都是亏损？

(看什么看，我说的就是你，你还害羞了？)

应该怎么改进？

区分股票的阶段，上涨阶段，震荡阶段，下跌阶段，震荡就做波段，上涨持股，下跌破位就出来。

不要震荡阶段当成上涨，追进去，很容易套，跌下去割了又起来，又追，回过头把指标缩小一看，实际就是个震荡走势，不操作不亏，但是做反了基本都会亏钱，没跌亏钱，亏的值不值。

震荡行情的特点，每一波的底部和顶部价格都是差不多的，也就是说你就算一波的最高点买入，下一波也是可以解套的，底部买入不卖它又会跌回来。这种行情只要走两波基本可以确定高点低点，只要不是下跌高位买入，是很容易获利的。

但是，震荡行情不会一直持续，震荡一段时间之后就会选择方向，一种向上突破，一种向下破位。所以做震荡高抛可以做半仓，一旦突破可以追进去，或者半仓盈利。向下破位至少出来半仓，保证资金安全。

这样就不会出现盈利大幅波动。(哪里看不懂的记得下面留言我会回复)。

上涨行情很多人怕高，赚一点就跑了，涨了再追，赚了再卖，涨了再追，比如5块涨到15，你并没有吃药整个上涨行情，而由于上涨成了习惯，下跌舍不得卖出，由于前期有利润，觉得跌了会起来，但是很多都起不来，跌到没利润更舍不得卖出，套了更不愿意，然后5块涨到15，赚了5块，跌回5块，你实际还亏5块，估计其实没涨没跌，你却做亏了。

这种情况怎么处理？

1，学会持股，持股不是不卖，短线强势，不破短期支撑不卖，没有跌破5日线那么就会一直顺5日线上行，就算回踩，只要不跌破，也会继续拉升，不惧短期震荡。

跌破出来一些找中期支撑，撑住还要涨，中期支撑主要是20日线，30日线，还有上波上涨高位，震荡空间顶部附近。不破买回高抛的部分股票，切记是部分，全部卖了突然拉升会踏空。

当然跌破了支撑继续减仓操作，长期支撑来买入。筹码集中区域，起爆点附近，下一个震荡空间下轨也就是上一波上涨的低位，接回来。

这样操作保证盈利，不容易踏空，波段行情，上涨下跌都不畏惧。

2，上涨太多的股票，由于持股获利充分，可以缓慢减仓，不像减仓也可以，根据上面的操作，破均线支撑位再出，锁定利润。

所以做股票不是觉得他涨的好，我就买入，跌的厉害是不是就必须跑。

不是，所有操作要有计划，技术面要学会多看书，多总结，少操作。

破位就出来，破位下跌概率放大，突破就持有，上涨概率放大，除非突破站不稳，可以出来部分避险，其余的上涨行情通通持股。(不会看压力位支撑的可以问我票，慢慢学会自己去看)。

不在乎就是均线，箱体，涨跌时候的高低位，筹码集中区域，通道线等。都是比较入门简单实用的东西。

短线只要突破了可以做中线，增加盈利，但是破位牛不能做成中线了，亏损就会加大。

而长线就是长线，长线就不要乱卖，一般低位低估值买，做的的就是估值修复，或者高成长，要的就是长期盈利。(高成长股票的选择以前写过，需要的自己去看，这里不再多说)。

那么这样做是不是只做短线就可以稳定盈利了？

不是。

股票的选择很重要，不要求估值很低，但至少合理，安全一定要保障，有退市风险的普通散户不推荐参与，一旦退市很多票是回不来的。

短线多爆雷，很多短线股票有成妖，很多时候是主力知道内幕需要出货，而狂拉，疯狂一把，然后出货，利空出来，哪里来回哪里去。

所以短线盈利是快，但一旦暴跌出货

不及时，甚至一字跌停出不来损失很大。

交易长线部分仓位，中线波段部分仓位，短线部分仓位。

短线赚钱可以加中线，长线，中线也可以，但是短线不要加资金，这样保持一段时间短线钱基本就赚回来了，短线操作没有压力可以更得心应手，这个时候就可以盈利慢慢调部分到短线，加大盈利的可能性。

就算短线亏了中线长线也在盈利，实际上这样操作长期保持盈利是大概率事件。

而不是什么都不懂直接短线冲冲冲，头破血流肉割了一箩筐，自己身上没多少了。

散户切记配置好才能保持稳定，长线中线短线我以前写过区分买入，后边也会写，可以关注，不知道手里前适合长线中线短线的，可以留言问我。

今天的题目有点大，再写下去就太多了。

总结一下，炒股稳定盈利的不多，绝大部分由于各种原因做不到稳定。

要想稳定盈利，选股，持股，支撑压力确定持仓还是避险，长中短结合，稳定盈利，加强长线中线，最后加强短线。

知识点哪里不足补哪里，不会看的可以问，可以自学。

每天问答不见不散有股票，基金，存款，资产配置问题的下面留言，股票看支撑，压力，趋势，基本面，技术面，长线，中线，短线是否安全等问题，我会一一回答。我没看到的麻烦多问一次。

看完记得点赞，转发，分享，收藏让我记住你，嘿嘿。