

## 股市大跌，创业遇挫，如何安抚焦虑的心

安抚啥？这不是很正常的事情吗？

你选了最难的两件事去做，不是吗？股市，成功率不足10%，很正常吧。你对股票了解多少？有没有超过两年的经验都难说，这两年里多半还还是一杯茶，一支烟，一只烂票盯一天的日子吧。你知道该如何看盘，如何分析市场的变化，如何了解政策动向吗？

至于创业，如果你只打算混个温饱，养活一家人，做点小本买卖，多少还能活下来。但如果说你打算大富大贵，遇挫不是很正常的事情吗？一百个做电商的人里，只出了一个京东一个阿里，其它都消亡了，共享单车中间，目前还能存活的也就剩下两家了，遇挫不是你一开始就应该考虑到的事情吗？

所以说呢，你不过是没有度过这个阶段罢了，习惯就好了，多大点事。创业遇到点挫折多正常，谁没经历过几次创业的失败，一堆钱扔水里呢。

不知道为啥你失败，个人觉得呢，创业做你自己最擅长的事就好，别想着哪个火做那个，隔行如隔山，不是吗？

想想清楚为啥失败，总结总结经验，再来一次不犯错就行！

## 沪深股市都有哪些板块

中国A股沪深股市的板块比较多，分为行业板块，概念板块等等。从行业板块上有金融，地产，科技，农业种植，生物医药，港口，物流运输，汽车，有色金属，钢铁，办公文具，交通等等，从概念上有稀土永磁，锂电池，新能源，新材料，超导，超高压，元宇宙，仿制药创新药等等。

## a股成交量总额算不算创业板

中国资本市场已发展了三十多年，随着制度不断完善，规则不断优化，法规不断健全，未来会越来越的股民参与资本市场投资。

现在国内股民突破1.9亿，每个交易日数以万亿计的资金在买卖a股股票，当然，目前股民可以参与的有三大证券交易所（上海证券交易所，深圳证券交易所和北京证券交易所），创业板股票在深圳证券交易所交易，每天涨跌幅20%。

所以，a股总成交量总额包括三大证券交易所所有股票的交易买卖汇总，创业板也

包括在内。