

什么是情绪板块

情绪板块，即是有很突出的龙头，龙二，有梯队效应。

当龙头天天竖立不倒时，此整个板块一直处于热门的高潮中，所以很多人炒股的喜欢这种趋势中的热点，特别是喜欢打板的人。

当某一天龙头倒下时，整个板块纷纷跟着倒下，这时已是退潮期，这就是情绪效应。

股市中的情绪指标是什么意思

股市中的情绪指标是指反映市场参与者情绪和心理预期的指标。这些指标可以是技术指标，如波动率指数、RSI指数和MACD指数等，也可以是基本面指标，如股市交易量、涨跌幅、股票价格等。

情绪指标对于投资者十分重要，因为它们可以帮助投资者了解市场的预期和趋势，从而做出更明智的投资决策。

也就是说，通过对情绪指标的观察和分析，投资者可以更好地理解市场变化，避免盲目投资和损失风险。

如何量化当下股民的市场情绪

短期调整压力有增无减

《小心踩踏的恐慌盘涌现》

作者:阳顶天

周五美国长短期国债收益率倒挂，欧洲经济指标不好，引起了市场对于全球衰退的担心，导致美股大跌。

今天A股市场走得可谓峰回路转，早盘受美股周五大跌的影响，低开幅度不小。

随后市场一度低开高走，想要力挽狂澜，无奈抛压还是太大，拉上去却被砸得鼻青脸肿，继续回落。

早盘创业板的K线还是红的，而且上午从跌2个点到翻红，证明周末大妈们的努力

还是值得肯定的，应该是又输送了一批新鲜血液进入了市场。

虽然今天概念品种，尤其是新出来的科创板IPO题材，涨停不少。

但是，有些资金对于这些品种还是有些担心，可能今天早上输送弹药的是短期最后一批大妈了。因为大妈们都是喜欢买涨不买跌，后面如果回调，牛市预期不在，大妈们可能就不会再跑步进场了，哪怕真是牛市也会至少有一次回落60日线的机会，所以不要追高为好。

价值股最近确实比较惨，前期散户抛了这些品种去追概念炒作，现在外资因为美股下跌也在砸盘，正所谓连续挨揍。。。。

不过价值股，大概率是领先调整，然后会领先企稳，然后再度走好。炒作品种现在还算热闹，不过后面也会调整，甚至可能逐步萎靡。

一切也都是周期，或者叫做轮回。所以前期一直要大家控制仓位，不然吃肉的时候没份，挨打的时候扛上，那样就没必要了。

所谓的一鼓作气，再而衰，三而竭！大盘上一周多方对前高突破屡次无攻而返，然后周末在美股大跌下，终于扛不住空军的抛压，周一出现了全线大跌之势。对于周一中阴的回杀，在阳顶天的预期之中、相信时常关注我的老粉已十分清楚。但很多朋友明知道要下杀，但都会心存侥幸进行操作，因为总觉得会有逆势的股票、且杀跌的时间往往与预期有一定时间差，然而指数却一顿杀跌让自己措手不及，可见等待与仓位管理的重要性。

技术上看，目前上证指数已经打到20天线附近了，按理是有个比较强的支撑的。但今天尾盘有一波跳水，已经引起部分恐慌，如果晚上和明早没有很强力的消息刺激，明天一个低开就直接破位了。

资金方面，今天北上资金大量流出，净流出过百亿，位列历史第三高。北上资金已经成为这波反弹的风向标，一有风吹草动，市场情绪立马受到影响。

今天市场跌幅榜清一色全是机构重仓板块，所以资金面流向也不乐观，国内机构全天净流出553亿，外资全天净流出103亿，尤其外资单日净流出超百亿，历史罕见（外资流向比国内资金流向更能给人压力）。

今晚如果美股不跌或微跌还好点，如果美股下跌，明天A股20日线支撑也岌岌可危，这波春季躁动行情发动到今天，这根20日线（3037点）从来没有跌穿过，明天如果有效跌穿，大妈们大概率会踩着尸体减仓，所以大家提前心里有点数，要一颗

红心两手准备，这不是铁头不铁头的问题，这是标准的技术性减仓信号。上一篇文章就强调了要遵循技术体系发出的信号！

我前期多次提到，A股当前市场环境并非牛市，因为A股当前并不具备牛市的特征，在低位调整还不能够称之为充分的情况下，走出了一波极为疯狂的行情。这波疯狂的行情，并不在意上市公司的发展、前景和业绩，大多是非理性的扎堆炒作、抬高股价，早已关注到这点的监管层及时进行的严查配资，就是意在将泡沫挤破在刚刚出现危机的初期，以避免所谓由市场自行调整之后无法遏制的系统性风险。其实，真正的风险来临时，没有多少人能够规避，这是因为在“千金难买牛回头”的幻想破灭后，已经被套了。

上周大盘一直在3000-3130区间震荡，上方3130压力重重，但盘中每次杀跌就有一只无形的手在托盘。所以盘面看着跌不下去，向上也难以突破。上周的文章分析提过，盘中几次急杀，都被抄底资金顶上去，是大主力在上演狼来了的把戏，当大家都被麻痹时，狼可能真来了，然后将这些追涨的抄底的全部关起来吃了。周末复盘看大盘技术结构，继续维持上周的分析观点：大盘3130是短期头部，春季行情已经接近尾声，短线需要一轮调整。大家记住一点就是，就算是牛市行情，也不会持续性只涨不跌。

另外，科创板正式登陆A股后，预计未来一两年内会有几百家企业排队陆续上市科创板，他们最终目的仍然是上市融资抽血。因此现阶段管理层不希望在他们上市之前A股直接走大牛市把行情快速做完，若指数涨太高了不利于新股发行，但管理层也不会让A股继续大跌寻底，这样的话科创板要背A股下跌的黑锅，引起民愤。所以后面的行情将是一波一波进行，以进三退一的走势震荡向上才是管理层需要的节奏。预计后续短线调整过程中，大部分个股回撤幅度在10-15%左右，高位票可能回撤20%以上。如果你中长线能忍受着个回撤，可以坚定持股继续等牛市主升浪。如果你受不了短线回撤，就该拿出大部分仓位做波段。但很多股民往往做反了：涨了赚了不肯卖，最后跌下来杀跌止损出局。

操作上，尽量轻仓保持个盘感就好，耐心等待调整中风险的集中释放后在考虑重仓进场.....

股市心理学十个规律

1.情绪定律

情绪定律告诉我们，人百分之百是情绪化的。即使有人说某人很理性，其实当这个人很有理性地思考问题的时候，也是受到他当时情绪状态的影响，理性地思考本身也是一种情绪状态。所以人百分之百是情绪化的动物，而且任何时候的决定都是情

绪化的决定。

股市应用：股市中，任何时候的短期波动都是情绪化的结果，比如概念炒作，公司基本面没变、商业模式未变，股价却能上天。

2.因果定律

因果定律说明，发生在你生活中的任何一件事物的结果，必定有一个或多个与其相伴而生的原因，即人们每天都生活在因果定律之中。从四季轮回回到花草树木，从红杏枝头到山峦叠起等，这一切都是因果定律运行的结果。

因果定律以最简单的形式告诉人们，如果生活中你为自己设定了想要的得到的结果，你就需要追溯前人，看一看那些得到这个结果的人是怎样做的，并为这个结果不停地努力、付出，如果你能够做和成功人士同样多的事情，你获得的结果也将和他们同样多，这不是奇迹，而是一个很自然的规律。

股市应用：因果是世界万事万物通用的逻辑，股市也不例外。

3.重复定律

任何的行为和思维，只要你不断的重复就会得到不断的加强。在你的潜意识当中，只要你能够不断地重复一些人、事、物，它们都会在潜意识里变成事实。正所谓有效的重复，助你破茧成蝶。

股市应用：这点对于投资中我们的优点发扬有所启发，重复盈利的优点，避免亏损的缺点，是我们必须做的事。

4.累积定律

很多年轻人都曾梦想做一番大事业，其实天下并没有什么大事可做，有的只是小事。一件件小事累积起来就形成了大事，任何大成就都是累积的结果。

然而，从时间角度来看，任何成功都不是一蹴而就的，成功需要累积，需要坚持，成功是一个忍耐的过程，因此，积累是对一个人毅力的考验。

股市应用：不断学习、积累投资大师的智慧，是我们股市成功的重要一环。

5.辐射定律

当做一件事情的时候，影响的并不只是这件事情的本身，它还会辐射到相关的其他领域。任何事情都有辐射作用。

股市应用：股市涉及心理学、金融学、经济学、管理学、财务学等等的领域。

6.相关定律

这个世界上的每一件事情之间都有一定的联系，没有一件事情是完全独立的。要解决某个难题最好从其他相关的某个地方入手，而不只是专注在一个困难点上。

股市应用：正所谓提纲挈领，抓住根源解决根源是彻底解决事情的唯一方式。

7.专精定律

只有专精在一个领域，这个领域才能有所发展。所以，无论做任何的行业都要把做该行业的最顶尖为目标，只有如此，才能在所属领域出类拔萃。

股市应用：毋庸赘述，股票投资需要时刻专注。

8.替换定律

当有一项不想要的记忆或者是负面的习惯时，人是无法完全去除掉的，只能用一种新的记忆或新的习惯去替换它。

股市应用：用盈利的策略代替亏损的损招。

9.惯性定律

任何事情只要能够持续不断去加强它，它终究会变成一种习惯。

股市应用：股市中一次盈利的策略，应当让它成为习惯、成为本能。

10.显现定律

当我们持续寻找、追问答案的时候，它们最终都必将显现。